

Валерий Герасимов:
Выпускников школ этой весной и летом в армию призывать не будут



Страница 04

Нужен ли сухой закон
или ограничения продажи алкоголя на время карантина?



Страница 08

Привычные SMS рискуют
навсегда исчезнуть из-за появления нового сервиса — 5G Messages



Страница 04

Семен Антонов
гуляет на балконе, а на улицу выходит только вечером, чтобы выбросить мусор



Страница 12



Российская Газета

Общественно-политическая газета. Выходит с ноября 1990 года. Пятница, 10 апреля 2020. № 78(8132) www.rg.ru

Федеральный выпуск

02
Утвержден новый перечень медуслуг, за которые можно получить налоговый вычет

04
Россия обогнала США по экспорту сжиженного газа в Европу и Азию

04
В 27 регионах страны введен особый противопожарный режим

04
Водоканалы просят вернуть пени для неплательщиков

06
Французам придется ждать погребения умерших

07
Мать выбила через суд лекарство за 50 миллионов рублей

12
Забывать станет легче — изменены правила определения офсайда

ЭПИДЕМИЯ Тот, кто много ест и мало двигается, становится легкой добычей коронавируса

Личный вес



Одно из самых простых средств компенсации при нехватке общения — перехватить что-то мучное или сладкое. Часто обычным перекусом дело не ограничивается.

Ирина Невинная

Пациенты с повышенным индексом массы тела находятся в зоне особого риска по заражению коронавирусом. Выздоравливать им тоже труднее — у них больше осложнений, и лечить их сложнее вне зависимости от возраста.

Ведущие эндокринологи России из ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава провели онлайн-конференцию с коллегами из регионов и обсудили, как защитить таких больных. В центре открыли и «горячую линию» — здесь сейчас дистанционно консультируют всех пациентов, которые обращались в медучреждение в течение последнего года.

«Пациенты с хроническими заболеваниями более уязвимы

ЦИТАТА



Иван Дедов, президент НИИЦ эндокринологии Минздрава, академик РАН:
«Связь ожирения и инфекционных заболеваний хорошо известна: ожирение усиливает воспаление, ослабляет иммунную защиту. Кроме того, ожирение повышает риск развития сердечно-сосудистых и бронхолегочных заболеваний в группе повышенного риска развития COVID-19»

перед инфекциями, в том числе и перед новым коронавирусом, — говорит директор НИИЦ эндокринологии член-корреспондент РАН Наталья Мокршова. — Еще серьезнее ситуация, если у больного есть нарушения в об-

мене веществ, особенно если имеется ожирение. Такие пациенты имеют более высокий риск заразиться и сложнее переносят заболевание, у них чаще возникают тяжелые осложнения».

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

С ФРУКТАМИ И ТАНЦАМИ

Запертые в четырех стенах рядом с холодильником, мы уверенно набираем жировую массу. Чтобы после карантина влезть в свою одежду и одновременно укрепить иммунитет для борьбы с каким бы то ни было вирусом, диетологи рекомендуют пересмотреть свой рацион.

В период самоизоляции следует особенно внимательно относиться к своему питанию, подчеркивает Дмитрий Никитюк, директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор. При этом нужно помнить два ключевых правила. С одной стороны, количество энергии, которое мы тратим, должно соответствовать количеству килокалорий, которые мы получаем с пищей. При этом организм должен получать все необходимые ему 170–180 биологически активных соединений. «Только полноценное питание и поступление всех биологически активных веществ могут обеспечить организму хороший адаптационный потенциал, который необходимо для противодействия инфекции», — уверен Никитюк.

Дома трудно устоять перед соблазнами несистемных перекусов, признает врач-диетолог Ирина Лизун. Изменилось и эмоциональное состояние — нам не хватает общения, привычных развлечений. Один из простых способов компенсации — перехватить что-то вкусненькое, зачистить сладкое или мучное. Но в тех же печенках или конфетах много калорий, но мало необходимых организму нутриентов. В них мало белка и почти нет витаминов и микроэлементов.

ПРОЕКТ Действие водительских удостоверений могут продлить до 15 июля

Правам добавят срок

Владимир Баршев

Водительские удостоверения, а также паспорта, срок действия которых истек во время санитарно-эпидемиологических мероприятий, могут продлить до 15 июля. Соответствующий проект указа президента, подготовленный МВД, сейчас проходит согласование в Государственно-правовом управлении президента.

В том, что этот проект скоро будет подписан и станет полноценным указом, сомневаться не приходится, после того, как об этом заявил в своем выступлении президент России Владимир Путин. Возможно, в указе будут скорректированы сроки, хотя 15 июля как раз укладывается в озвученные президентом три месяца отсрочки.

Парадоксальная ситуация сложилась в России. Госавтоинспекция продолжает работать и выдавать водительские удостоверения, в том числе в случае их утраты или истечения срока их действия. Для этого достаточно записаться в подразделение через портал Госуслуг. Но для получения прав в связи с истечением их срока действия необходимо иметь водительскую справку. Пройти медкомиссию можно даже сейчас, за исключением двух пунктов.

Это психоневрологический и наркологический диспансеры.

4

ОБРАЗОВАНИЕ В ОГЭ-2020 могут оставить только два обязательных предмета

Сдаем и не сдаем

Ксения Колесникова

В девятих классах может остаться всего два обязательных ОГЭ: русский язык и математика. Экзамены по выбору, скорее всего, проводиться не будут. Об этом сообщил врио главы Рособрнадзора Анзор Музаев.

— Мы вместе с минпросвещения обсуждали проект рекомендаций, которые уже направлены в регионы. В части ОГЭ предлагаются изменения — выборных предметов в этом году не будет, — сообщил он.

По словам Анзора Музаева, причины таких планируемых изменений в том, что экзамен в 9-х классах сдает в два раза больше ребят, чем ЕГЭ в одиннадцатых. Всего ОГЭ в этом году должны написать более 1,4 миллиона школьников.

— Это более массовый экзамен. Уменьшив число предметов до двух, мы уменьшаем потоки сдающих. Уменьшим количество дней и пунктов проведения экзамена, — добавил он.

Что с расписанием ОГЭ? Сейчас готовится приказ, который позволит регионам в зависимости от эпидемиологической обстановки самим определить сроки проведения ОГЭ, но только по завершении учебного года. И согласовать это решение нужно будет с федеральным центром. Кроме того, рассматривается вариант о том, чтобы организовать пункты проведения экзаменов для девятиклассников на базе тех школ, в которых они обучались.

3

ФЕСТИВАЛЬ

Российская Газета

ДУБЛЬ ДВ@2020

На экране бессмертная «Джейн Эйр» — мюзикл-мелодрама в постановке Анны Чевик, театр «Московская оперетта»

КОСМОС Герой России Олег Кононенко: Робот или человек — кто важнее среди звезд?

Домой в невесомость

Наталья Ячменникова

Зачем нужен биопринтер в космосе? Как готовить к полету на Луну? Можно ли запломбировать зуб на орбите? Робот и человек: кто важнее среди звезд? Накануне Дня космонавтики на вопросы «РТ» ответил командир отряда космонавтов «Роскосмоса», Герой России Олег Кононенко.

Олег Дмитриевич, один из ученых заявил: все открытия в космосе давно уже делают роботы, поэтому космонавты для науки стали бесполезны. Ваша точка зрения?

ОЛЕГ КОНОНЕНКО: Человек или автомат? Для меня никаких противоречий нет, потому что и тот и другой имеют свои определенные границы компетенции. Для исследования межзвездного пространства, звезд, планет на начальном этапе необходимы

автоматы. Но если речь идет об истинном освоении человеком космического пространства, то мы должны научиться там жить и работать. Причем вполне комфортно, без каких-либо опасений за свое здоровье и жизнь.

Понятно, что посылать человека в космос просто для того, чтобы он совершал какие-то технические операции, связанные с обеспечением полета или ремонтом оборудования, нецелесообразно. Однако МКС еще далека от совершенства. Приборы и оборудование периодически выходят из строя, и немало часов тратится на то, чтобы устранить последствия. Но уже сегодня существенно расширяется научно-исследовательская составляющая программы полетов. ИЦУПы стараются оптимизировать рабочее время так, чтобы большая часть отводилась на выполнение экспериментов.

Старт

НА МКС ПРИБЫЛ НОВЫЙ ЭКИПАЖ



Уже через шесть часов после старта с Байконура Крис Кассиди, Анатолий Иванишин и Иван Вагнер прибыли на МКС (слева направо).

Вчера на Международную космическую станцию прибыл новый экипаж. Ракета «Союз-2.1а» с пилотируемым кораблем «Союз МС-16» стартовала с Байконура строго по расписанию: в 11:05 мск. На борту — россияне Анатолий Иванишин и Иван Вагнер, американец Крис Кассиди. Космический новичок в экипаже только один — Вагнер. А вот для Иванишина и Кассиди это уже третий полет: у Анатолия за плечами 280 суток 07 часов 31 минута, проведенные в невесомости, у Криса — 181 сутки 23 часа. Дорога до МКС заняла шесть часов. Когда-то добираться за двое суток, а скоро вообще будет сверхкороткая схема — за 3,5 часа. Грузовые корабли так уже летали.

Это первый пилотируемый запуск в нынешнем году. И прошел он на фоне коронавируса: вся подготовка к полету, тренировки — в условиях повышенной безопасности.

Новый экипаж проведет на орбите 196 суток. Запланировано более 50 научных исследований и экспериментов. Придется поработать и грузчиками: предстоит принять два российских грузовых корабля «Прогресс», японский HTV-9 и американский Cygnus. Это первый пуск ракеты «Союз-2.1а» для отправки в космос людей. Особенность в том, что ракета-носитель полностью состоит из российских комплектующих.

Официальные курсы валют ЦБ России с 10.04.20	Австралийский доллар 46,4342	Азербайджанский манат 43,9758	Армянский драм 14,9210	Белорусский рубль 29,6440	Болгарский лев 41,4728	Бразильский реал 14,5596	Венгерский форинт** 22,7129	Вон Республики Корея*** 61,1546	Гонконгский доллар* 96,2161	Датская крона 10,8667	Доллар США 74,0950	Евро 81,0882	Индийская рупия** 77,7881	Казахстанский тенге** 17,2467	Канадский доллар 53,0921	Киргизский сом** 87,8756	Китайский юань 10,5694	Молдавский лей* 40,7789	Новый туркменский манат 21,3462	Норвежская крона* 72,8821	Польский злотый 17,8819	Румынский лей 16,7946	СДР 101,6262	Сингапурский доллар 52,3875	Таджикский сомони* 72,8920	Турецкая лира 11,0271	Узбекский сум*** 77,7536	Украинская гривна** 27,3880	Фунт стерлингов 92,5177	Чешская крона* 30,0512	Шведская крона* 74,3307	Швейцарский франк 76,8490	Южноафриканский рэнд* 41,2396	Японская иена** 68,5047	*3а10 **3а100 ***3а1000 ****3а10 000
--	------------------------------	-------------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------	--------------------	--------------	---------------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------	-------------------------	---

