
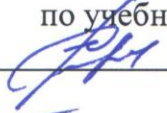


**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 28 » 10 2022г.  
протокол № 4  
Заведующий кафедрой  
 С.Ю.Усачева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректора  
по учебной работе  
 И.А.Дьячук  
« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА**  
**(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки **49.03.01 «Физическая культура»**

***Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные технологии»***

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	очная
Курсы:	1-2
Семестры:	2-3
Итоговая форма контроля:	дифференцированный зачет (3 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Усачева С.Ю., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++ .....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	13
4. Объем дисциплины и виды учебной работы .....	13
5. Содержание дисциплины .....	14
5.1. Количество часов по видам занятий .....	14
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	15
5.2.1. Содержание лекционных занятий .....	15
5.2.2. Содержание практических занятий .....	18
6. Самостоятельная работа студентов .....	21
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	24
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	24
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	33
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	33
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине .....	33
7.2.3. Вопросы к зачету .....	41
8. Научно-методическое обеспечение дисциплины .....	43
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимые для освоения дисциплины .....	43
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины ....	45
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	48
12. Лицензионное программное обеспечение .....	51