

ББК 75.6
Т35

Рецензенты

О. А. Двейрина, кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики гимнастики НГУ им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург)

И. В. Кивихарью, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики гимнастики НГУ им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург)

Р. Н. Терехина, Л. К. Серова

Т35 Профессионально важные качества судьи по спортивной гимнастике. Монография. М.: Человек, Спорт, 2020. – 128 с.

ISBN 978-5-907225-53-4

Одним из важнейших направлений в общей системе спорта высших достижений является совершенствование процесса подготовки судей. Особенно, в тех видах, где результат оценивается с помощью экспертной оценки, а значит – субъективно.

Современная система подготовки судей по спортивной гимнастике является сложным многофакторным процессом, включающим цели, задачи, средства, методы, организационные формы, материально-технические условия и т.п.

Об этих и других аспектах судейства по спортивной гимнастике рассказывается в монографии Р. Терехиной и Л. Серовой.

ББК 75.6

ISBN 978-5-907225-53-4

© Р. Н. Терехина, Л. К. Серова, текст, 2020
© Издательство «Спорт», оформление, 2020
© Издательство «Человек», издание, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
Глава 1. ОБОСНОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	
ИССЛЕДОВАНИЯ	7
1.1. Понятие профессионально важных качеств личности человека	7
1.2. Гимнастика как вид спорта	11
1.3. Теоретическое обоснование подходов к изучению деятельности специалистов различного профиля	18
1.4. Теоретическое обоснование процесса судейства в спорте	23
1.5. Экспертная оценка мастерства спортсменов в гимнастике	27
Глава 2. СПЕЦИФИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУДЬИ	
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	36
2.1. Функции профессиональной деятельности судьи по спортивной гимнастике	36
2.2. Компоненты профессиональной деятельности судьи по спортивной гимнастике	39
2.3. Профессионально важные качества судьи по спортивной гимнастике	43
2.4. Профессиограмма судьи по спортивной гимнастике	48
2.5. Конструирование модели судьи по спортивной гимнастике	53
Глава 3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ	
СУДЕЙ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	62
3.1. Разработка и обоснование программы подготовки судей по спортивной гимнастике	62

3.2. Экспериментальная проверка эффективности программы подготовки судей по спортивной гимнастике	90
3.3. Требования к технике выполнения гимнастических упражнений.....	99
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	105
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	109