

УДК 316.45
ББК 88.54
С11

Переводчик Екатерина Серегина
Научный редактор Анастасия Гостева
Редактор Екатерина Закомурная

Стэйпли Л.

С11 Личность и групповая динамика: Как каждый из нас влияет на окружающих / Лайонел Стэйпли ; Пер. с англ. — М. : Альпина Пабlishер, 2022. — 248 с.

ISBN 978-5-9614-7809-9

Уникален не только каждый человек, но и каждое наше взаимодействие. Доктор философии Лайонел Стэйпли много лет посвятил изучению индивидуальных и групповых динамик — социально-психологических процессов, определяющих поведение человека и членов малых групп. В этой книге он говорит о бессознательных и зачастую иррациональных причинах поведения, которое демонстрируют люди в межличностных отношениях, а также в группах и коллективах. Они помогают определить свои границы, выстроить взаимоотношения в семье, кругу друзей и рабочем коллективе. Книга будет полезна руководителям, менеджерам, HR-специалистам, которые хотят эффективнее организовать совместную работу и быстро разрешать конфликты, а также всем, кто стремится глубже понять себя и наладить отношения с окружающими.

УДК 316.45
ББК 88.54

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru.

© 2006 Lionel F. Stapley
© Издание на русском языке,
перевод, оформление.
ООО «Альпина Пабlishер», 2022

ISBN 978-5-9614-7809-9 (рус.)
ISBN 978-1-8557-5319-8 (англ.)

Содержание

Предисловие к русскому изданию 7

Предисловие 11

Часть I. ЧЕЛОВЕК 19

1. Введение. «Просто человека» не существует,
однако человек — это первичная
составляющая всей деятельности 23

Осмысление мира 28

2. Классификация и концептуализация реальности 28
3. Границы 34
4. Конфликт 39
5. Установки и ценности 42
6. Эмоции 50

Как справиться

с невыносимыми мыслями и чувствами 55

7. Вытеснение 55
8. Защитные механизмы 59
9. Расщепление, проекция и интроекция 69
10. Смещение и поиск козлов отпущения 80
11. Творчество 84
12. Переходим к отношениям 88

Часть II. ОТНОШЕНИЯ 91

1. Введение 94
2. Политика 96
3. Границы: «я» и «не я» 100
4. Политика идентичности 107

Идентичность и эмоции	120
5. Власть и полномочия	122
6. Реальные и воображаемые отношения	136
7. Доверие	143
8. Переходим к группам	156
Часть III. ГРУППЫ	159
1. Группа как целое	161
2. Культура	173
3. Социальные системы как средство защиты от тревоги	189
4. Поведение базового допущения	206
5. Системы	218
Заключительные комментарии	224
<i>Послесловие</i>	225
<i>Благодарности</i>	235
<i>Об авторе</i>	237
<i>Рекомендованная литература</i>	239