

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И  
СПОРТУ**

**Московская Государственная Академия  
Физической Культуры**

**Н.И. Цицкишвили, А.С. Чубуков.**

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА  
ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

**Учебное пособие для студентов ВУЗов  
физической культуры**

*Допущено федеральным агентством по физической культуре и  
спорту в качестве учебного пособия для студентов высших  
учебных заведений, обучающихся по специальности:  
032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в  
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»*

**Малаховка 2008**

**УДК**

Цицкишвили Н.И. Чубуков А.С. Физическая реабилитация и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Учебное пособие. Малаховка. 2008.

Рецензенты:

д.м.н., профессор Лысов П.К.

д.п.н. профессор Жолдак В.И.

В учебном пособии приведены современные данные о наиболее распространенных заболеваниях сердечно-сосудистой системы, а также рациональные методы их профилактики и физической реабилитации. Значительное внимание уделено методам диагностики описываемых заболеваний.

Учебное пособие предназначено для студентов академий и институтов физической культуры, факультетов физического воспитания, слушателей курсов повышения квалификации, а так же для практических работников в области функциональной терапии и реабилитации.

Одобрена учебно-методической комиссией и утверждена Ученым Советом МГАФК в качестве учебно-методического пособия.

© Н.И. Цицкишвили, А.С. Чубуков, 2008.

© Московская государственная академия физической культуры, 2008.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>Введение.....</b>	<b>3</b>
<b>Глава I. Инструментальные методы диагностики.....</b>	<b>5</b>
Электрокардиография.....	5
Велоэргометрия.....	5
Проба с изометрической нагрузкой.....	7
Холтеровское мониторирование ЭКГ.....	8
<b>Глава II. Реабилитация больных, страдающих</b>	
<b>заболеваниями сердечно-сосудистой</b>	<b>9</b>
<b>системы.....</b>	
Физическая реабилитация при недостаточности	10
кровообращения II	16
степени.....	
Недостаточность кровообращения I степени.....	22
Физиотерапевтические средства восстановления при	
недостаточности кровообращения 1-II (A) степени.....	
<b>Глава III. Заболевания сердечной мышцы.....</b>	<b>27</b>
Дистрофия миокарда.....	28
Миокардит.....	30
Заболевания эндокарда и пороки сердца. Эндокардит.....	32
Ревматические пороки сердца.....	33
Стенокардия.....	37
Инфаркт миокарда.....	48
Гипертоническая болезнь.....	56

<b>Глава IV. Заболевания сосудов.....</b>	<b>74</b>
Атеросклероз.....	75
Варикозное расширение вен.....	88
Геморрой.....	94
Тромбофлебит.....	100
.	105
<b>Библиография.....</b>	

...