

А
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ**

**Московская Государственная Академия
Физической Культуры**

Н.И. Цицкишвили, А.С. Чубуков.

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

**Учебное пособие для студентов ВУЗов
физической культуры**

*Допущено федеральным агентством по физической культуре и
спорту в качестве учебного пособия для студентов высших
учебных заведений, обучающихся по специальности:
032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»*

Малаховка 2008

УДК

Цицкишвили Н.И. Чубуков А.С. Физическая реабилитация и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Учебное пособие. Малаховка. 2008.

Рецензенты:

д.м.н., профессор Лысов П.К.

д.п.н. профессор Жолдак В.И.

В учебном пособии приведены современные данные о наиболее распространенных заболеваниях сердечно-сосудистой системы, а также рациональные методы их профилактики и физической реабилитации. Значительное внимание уделено методам диагностики описываемых заболеваний.

Учебное пособие предназначено для студентов академий и институтов физической культуры, факультетов физического воспитания, слушателей курсов повышения квалификации, а так же для практических работников в области функциональной терапии и реабилитации.

Одобрена учебно-методической комиссией и утверждена Ученым Советом МГАФК в качестве учебно-методического пособия.

© Н.И. Цицкишвили, А.С. Чубуков, 2008.

© Московская государственная академия физической культуры, 2008.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
Введение	3
Глава I. Инструментальные методы диагностики	5
Электрокардиография.....	5
Велоэргометрия.....	5
Проба с изометрической нагрузкой.....	7
Холтеровское мониторирование ЭКГ.....	8
Глава II. Реабилитация больных, страдающих	
заболеваниями	
сердечно-сосудистой	9
системы	
Физическая реабилитация при недостаточности	10
кровообращения.....	
степени.....	
Недостаточность кровообращения I степени.....	22
Физиотерапевтические средства восстановления при	
недостаточности кровообращения 1-II (A) степени.....	
Глава III. Заболевания сердечной мышцы	27
Дистрофия миокарда.....	28
Миокардит.....	30
Заболевания эндокарда и пороки сердца. Эндокардит.....	32
Ревматические пороки сердца.....	33
Стенокардия.....	37
Инфаркт миокарда.....	48
Гипертоническая болезнь.....	56

Глава IV. Заболевания сосудов.....	74
Атеросклероз.....	75
Варикозное расширение вен.....	88
Геморрой.....	94
Тромбофлебит.....	100
.	105
Библиография.....	

...