

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«27» октября 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующая кафедрой И.А.Грец



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» ноября 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки: **49.03.01 «Физическая культура»**

***Направленность (профиль) программы: «Физкультурно-оздоровительные технологии»***

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения заочная  
Курс – 3, 4  
Семестр – 6, 7  
Итоговая форма контроля – зачёт (6 семестр),  
экзамен (7, 8 семестры)

Рабочую программу разработали:  
Грец И.А., д.п.н., профессор  
Булкова Т.М., к.п.н., доцент  
Потапенко С.К., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....  | 3  |
| 1.1. Выписка из ФГОС 3++.....  | 3  |
| 1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....  | 3  |
| 2. Результаты обучения по дисциплине.....  | 4  |
| 3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....  | 10 |
| 4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....   | 10 |
| 5. Содержание дисциплины.....  | 11 |
| 5.1. Количество часов по видам занятий.....  | 11 |
| 5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....   | 12 |
| 5.2.1. Содержание лекционных занятий.....  | 12 |
| 5.2.2. Содержание практических занятий.....  | 18 |
| 6. Самостоятельная работа студентов.....   | 23 |
| 7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....   | 29 |
| 7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....                        | 29 |
| 7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....   | 34 |
| 7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....  | 34 |
| 7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....   | 34 |
| 7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....  | 45 |
| 8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....                 | 50 |
| 9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины..... | 50 |
| 10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....                                      | 50 |
| 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....  | 51 |
| 12. ПРИЛОЖЕНИЕ.....  | 53 |