

4567/1

А

На правах рукописи

**ХАЧАТРЯН САМВЕЛ ТЕЛЬМАНОВИЧ**

**ИНДИВИДУАЛЬНО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВРАТАРЕЙ  
НА ОСНОВЕ АНТИЦИПАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ФУТБОЛИСТА**

**13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки и оздоровительной  
физической культуры**

**А в т о р е ф е р а т**  
**диссертации на соискание учёной степени**  
**кандидата педагогических наук**

**Москва - 2000**

А



Т 000004567

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры.

Научный руководитель: кандидат педагогических наук,  
доцент **Выжгин В.А.**

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор  
**Тышлер Д.А.**  
кандидат педагогических наук, профессор  
**Левин В.С.**

Ведущая организация - Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта.

Защита диссертации состоится « 4 » апреля 2000 г. в  
14<sup>00</sup> часов на заседании Специализированного совета К 046.01.01 в Российской государственной академии физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, д. 4.

Автореферат разослан « 1 » марта 2000 г.

Ученый секретарь  
Специализированного совета  
кандидат педагогических наук,  
доцент

Чеботарева И.В.

А

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

4567/1  
Актуальность. Вратарь в футболе - фигура особенная. Игре вратаря в футболе посвящены многие работы известных специалистов, как в нашей стране, так и за рубежом. Футбольный вратарь - единственный игрок в команде, которому разрешено играть руками в пределах игровой площадки, т.е. его функции достаточно специфичны. Характеризуя действия вратаря, Г.Д. Качалин в своей книге "Тактика футбола" (1957) пишет, что вратарь должен быстро реагировать на многочисленные и разнообразные сигналы; если оценка направления и скорости движения мяча запаздывает, не успевает сделать бросок, несвоевременно реагирует на изменение обстановки - в большинстве случаев пропускает мяч. Большой вклад в описание особенностей игры вратаря внес А.М. Акимов (1978). Обобщая личные знания и опыт игры ведущих вратарей, А.М. Акимов на достаточно современном уровне дает описание технико-тактических действий вратарей. Футбол развивается и совершенствуется, и в процессе игры важное значение имеет повышение мастерства игры вратарей. В последние годы наблюдается весьма ощутимый подъем в их игровых действиях, и этим можно объяснить тот дефицит голов, нулевые ничьи, снижение результативности, которые ставятся в укор нападающим.

Исследуя содержание и характер игровой деятельности вратаря, Б.Н. Новиков (1971) отмечает, что игра вратаря отличается от игры полевых игроков значительно меньшей двигательной активностью, но, вместе с тем, она характерна "взрывным" характером двигательных действий, требующих мгновенной мобилизации всех функций и систем организма для обеспечения интенсивной и кратковременной мышечной работы. Автор отмечает, что деятельность вратаря связана с чрезвычайно высоким психическим напряжением в момент развертывания игровых ситуаций вблизи ворот. Кроме этого, интенсивность и переключение внимания необходимы вратарю для постоянного анализа игровых действий. На основании проведенных наблюдений за игровой деятельностью вратарей Ю. Якобсен (1965) указывает, что время двигательной активности вратаря в игре составляет в среднем 3 минуты. Анализ игровой деятельности вратарей показал, что основными специфическими качествами являются: комплекс ней-