

## **Рекомендуемые тестовые методики к контрольной работе «Психологический портрет потребителя»**

### Диагностика психических состояний и свойств личности:

- Методика диагностики оперативной оценки самочувствия, активности и настроения (оперативная оценка самочувствия, активности и настроения);
- Методика диагностики темперамента (Я. Стреляу) (Тест-опросник направлен на изучение трех основных характеристик нервной деятельности: уровня процессов возбуждения, уровня процессов торможения, уровня подвижности нервных процессов);
- Методика диагностики самооценки (Ч. Д. Спилбергер, Ю. Л. Ханин) (данный тест является надежным и информативным способом самооценки уровня тревожности на данный момент (реактивная тревожность как состояние) и личностной тревожности (как устойчивая характеристика человека));
- Методика измерения уровня тревожности Тейлора (адаптация Т. А. Немчинова);
- Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона;
- Методика диагностики потребности в поисках ощущений М. Цукермана (используется для исследования уровня потребностей в ощущениях различного рода применительно к подросткам и взрослым людям);
- Методика Айзенка- ЕРІ (опросник предназначен для изучения индивидуально - психологических черт личности: нейротизма, экстра-, интроверсии и нейротизма) (адаптация А. Г. Шмелева);
- Методика измерения ригидности;
- Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге;
- Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В. В. Бойко;
- Методика диагностики показателей и форм агрессии А. Басса и А. Дарки (адаптация А. К. Осницкого).
- Методика диагностики агрессивности А. Ассингера;
- Методика определений акцентуаций характера К. Леонгарда;
- Методика диагностики мотивации достижения А. Мехрабиана;
- Методика диагностики личности на мотивацию к успеху Элерса;
- Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач Элерса;
- Методика диагностики степени готовности к риску Шуберта;
- Методика диагностики уровня субъективного контроля Дж. Роттера (адаптация Бажина, Голынкиной, Эткинда).