

УДК 796 (076)
ББК 75я7

Рецензент

Иванов В.А. кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивных игр и гимнастики Московского государственного областного университета.

Методика и организация проведения занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в аграрном вузе (ОФП. 1 год обучения. Основная группа): учебно-методическое пособие. / О.В. Антипов, А.М. Сурков, Е.Ю. Суханова, Н.Н. Штукин. – Москва: «ЗооВетКнига», 2022. – 114.

В пособии представлена методика и организация практических занятий по общей физической подготовке по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту во 2 семестре 1 года обучения по разделам: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры и лыжный спорт. Практический материал позволяет обеспечивать операционное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и учебных целей у обучающихся в аграрном вузе.

© О.В. Антипов, А.М. Сурков, Е.Ю. Суханова, Н.Н. Штукин, 2022
© ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	6
1.1. Распределение студентов по учебным отделениям	6
1.2. Организация учебного процесса	7
1.3. Цель курса	7
1.4. Инструкции по охране труда для обучающихся во время практических занятий по дисциплине	8
1.4.1. Требования безопасности при проведении занятий по легкой атлетике	9
1.4.2. Требования безопасности при проведении занятий по лыжному спорту	10
1.4.3. Требования безопасности при проведении занятий по подвижным и спортивным играм.....	10
1.4.4. Требования безопасности при проведении занятий в тренажерном зале	11
1.4.5. Требования безопасности при проведении занятий в зале борьбы....	12
1.5. Критерии оценки текущего и итогового контроля	13
1.5.1. Контрольные нормативы (упражнения) и требования к их выполнению	13
1.5.2. Критерии оценивания учебных действий обучающихся при проведении зачёта	14
1.6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	15
2.1. Практический раздел.....	16
2.2. Содержание практические занятия.....	20
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	111