

УДК 658.5
ББК 65.291.21
Б96

Переводчик Е. Корюкина
Редактор Ю. Быстрова

Бьяуго М.

Б96 Меньше, но лучше: Работать надо не 12 часов, а головой / Мартин Бьяуго, Джордан Милн ; Пер. с англ. — 3-е изд. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 244 с.

ISBN 978-5-9614-5165-8

«Работать надо не 12 часов, а головой» — сложно не согласиться с этой фразой Стива Джобса. Всем бы хотелось работать меньше, а получать столько же, и даже больше. Но как победить бесконечные перегрузки и 12-часовой рабочий день? Авторы книги Мартин Бьяуго и Джордан Милн — создатели суперуспешной компании Rainmaking и десятка удачных стартапов — нашли ответ на вопрос, как преуспеть в бизнесе, не подвергая риску здоровье и не жертвуя личной жизнью. Следуя советам авторов, вы научитесь жить полноценно и гармонично, одновременно открывая новые рубежи в управлении компанией и существенно повышая личную эффективность.

Книга предназначена бизнесменам и руководителям, которые хотят достичь новых горизонтов производительности.

УДК 658.5
ББК 65.291.21

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-5165-8 (рус.)

© Martin Bjerregaard, Jordan Milne, 2013
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2016

Содержание

Посвящения	9
Мифы о тяжелом труде и самопожертвовании	10
Спасибо!	11
Новый двойной оптимум	14
Некоторые из наших героев	25
Как стимулировать эффективность	27
1. Найди свою половинку.....	29
2. Лови волну.....	31
3. Тестируй все, что создаешь.....	35
4. Высыпайся как следует.....	39
5. Будь не таким, как все.....	43
6. Начни движение — приобрети импульс.....	48
7. Цени свою команду.....	50
8. Выйди из гаража.....	53
9. Не переусердствуй.....	57
10. Учись слушать.....	60
11. Используй технологии.....	64
12. Формируй свой мозг.....	67
13. Умей выбрать момент.....	71
14. Мысли системно.....	73
15. Взаимодействуй с энергией других.....	77
Новые способы делать старые дела	79
1. Скажи «нет» заседаниям.....	81
2. Пиши списки «на сегодня».....	84

3. Ищи особые знания	87
4. «Перезагружай» свой мозг	89
5. Начинай с главного	93

Как не потратить время и силы зря

1. Умей вовремя остановиться	99
2. Не жертвуй своей энергией	103
3. Подари себе лишний месяц	107
4. Не отправляй это письмо	111
5. Будь решителен, когда надо	114
6. Оптимизируй свою жизнь	117
7. Используй перископ	121
8. Остерегайся хищников	123
9. Ослабь хватку	125
10. Не углубляйся в бизнес-планы	129
11. Не прячься от людей	133
12. Умей добывать деньги	137
13. Не давай технологиям себя контролировать	140
14. Будь пацифистом	142

Когда все против тебя

1. Радуйся лестницам	146
2. Учись видеть возможности вместо опасностей	148
3. Ищи свой путь к успеху	150
4. Не прекращай попыток	155
5. Помни: возраст — не приговор	158

Спроектируй свою гармонию

1. Строй себе дом, а не тюрьму	161
2. Будь хорошо подкован	164
3. Помни формулу 8-8-8	166
4. Защити свой бизнес	169
5. Проветривай мозги	173

6. Выбирай себе место по душе	175
7. Набирай критическую массу	179
8. Начинай бизнес с будущими друзьями	181
9. Иди ва-банк	183
10. Будь проще	187

Новый менталитет

1. Не откладывай свою жизнь на потом	193
2. Замечай хорошее	196
3. Заведи ребенка — хотя бы понарошку	198
4. Будь всегда «в потоке»	200
5. Обогащайся, отдавая	203
6. Пересмотри понятие самодисциплины	205
7. Поощряй гармонию в коллективе	207
8. Ты ≠ твоя работа	209
9. Не бойся пропустить интересное	213
10. Найди свою кислородную маску	217

Переходи к делу!

1. Используй час по максимуму	222
2. Выбирай лестницу	223
3. Начинай с худшего	225
4. Найди свое предназначение	228
5. Определи свои «черные дыры»	231
6. А завтра возьми выходной	233

Познакомьтесь с авторами

Остальные наши герои

Список иллюстраций