

УДК 796 332
Ч 64

ЧИРВА Б.

Ч 64 Футбол. Модельные весоростовые характеристики защитников разных амплуа: методические разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 44 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-165-3

© Б.Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	4
Методика исследования.....	6
Результаты исследования.....	8
1. Весоростовые показатели защитников разных амплуа, участвовавших в Кубке Мира ФИФА 2010 г.....	8
Диапазон и оптимум роста.....	8
Диапазон и оптимум веса.....	13
Диапазон и оптимум весоростового индекса.....	18
2. Модельные весоростовые характеристики фланговых и центральных защитников.....	23
Понятие модельных характеристик.....	23
Модельные вес и весоростовой индекс фланговых защитников разного роста.....	23
Модельные вес и весоростовой индекс центральных защитников разного роста.....	25
3. Комплектование «линии четырех защитников» в национальных сборных командах, участвовавших в Кубке Мира ФИФА 2010 г., с точки зрения роста игроков.....	28
Ростовые диапазоны при анализе сочетаний защитников разного роста в национальных сборных командах.....	28
Сочетания защитников разных ростовых диапазонов, использовавшиеся национальными сборными командами в соревновании в целом.....	31
Сочетания защитников разных ростовых диапазонов в национальных сборных командах, занявших в соревновании места с 1-го по 4-е.....	33
Заключение.....	35
Список литературы.....	38
Приложения.....	40