

Manfred LÜTZ
 Das Leben kann so leicht sein.
 Lustvoll genießen statt zwanghaft gesund

Перевод **Бориса Петровича Лашкова**

УДК 159.9
 ББК 88.4
Л96

Лютц М.

Л96 Жизнь может быть такой простой. Жизнелюбие без одержимости здоровьем. — Изд. 2-е, испр. — СПб. : Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2020. — 136 с.

Бестселлер немецкого психиатра и теолога, популярного писателя Манфреда Лютца посвящен вечным вопросам счастья, здоровья, любви и, в конечном счете, смысла жизни.

Является ли здоровье наивысшей ценностью? Можно ли почувствовать бесконечность? Достижима ли истина?

Автор не просто задает эти вопросы. Он нацеливает на отношение к миру с душевным равновесием, обсуждает возможные пути сохранения жизнелюбия даже при неблагоприятных обстоятельствах.

Книга написана с присущим автору чувством юмора и будет интересна широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00025-195-9

- © Carl-Auer-Systeme, Heidelberg, 2007
- © Carl-AuerVerlag, 2007
- © Лютц М., 2007
- © Лашков Б., перевод, 2016
- © Оформление. ООО «ИТД “Скифия”», 2020

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Предварительное замечание	5
Руководство по пользованию	6
ЧАСТЬ I. БЕЗУМНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ ЛИШАЕТ РАДОСТИ ЖИЗНИ, А КТО УМИРАЕТ ЗДОРОВЫМ, ТОТ ВЕДЬ ТОЖЕ МЕРТВ	9
Новая религия	11
Здоровым — на небеса	12
Легкое слабоумие — это нормально	14
Тот, кто умирает раньше, живет дольше в вечности	17
От католической традиционной процессии к визитам главного врача	24
Политика в области здравоохранения и пути в несчастливую жизнь	26
Как зацепиться за зубной протез	27
Коррупция, поддерживаемая на государственном уровне . . .	30
Предохраняться от всего, чтобы умереть здоровым	33
Религия пожирает своих детей	38
Фундаментализм религии здоровья: «Кстати, мой муж умрет в следующую среду»	38
Желчный пузырь палаты №5 сбежал	42
Полубоги в тупике	45
Непременно стать счастливым	48
Решения на грани существования	50
Удовольствие стареть и искусство умирать	53
Падение богов и мудрость	55
ЧАСТЬ II. ЖИЗНЕЛЮБИЕ И РАЗОЧАРОВАНИЕ	59
Неудержимо в тупик	64
Епископские кольца и отлучение от церкви	64
Большое выступление	67
Конец иллюзии	69

Доходные утопии	72
Вы так улыбаетесь, что вы этим вытесняете?	72
Почему нам нужна иммиграция	76
Человеческие жертвы	80
Жить по инструкции	80
Отчаиваться профессионально	82
Умирать умело	84
О риске и побочных действиях психотерапии	86
Психотерапия	86
Экзистенциальное сутенерство	87
Психический аппарат и вопрос Гретхен	90
Психотерапия или духовная помощь	92
 ЧАСТЬ III. ЖИЗНЕЛЮБИЕ И ИСТОЧНИКИ СЧАСТЬЯ	95
Тайна времени	99
Долой свободное время	99
Лорио и восхваление Ничего	102
Отмечать праздники	105
Неповторимость каждого момента	109
Два старика и вечность	110
«Почему ты, собственно, любишь меня?»	113
«Если это небесная любовь, то я тоже ее знаю!»	116
Чувственность вечности	120
У кого есть жажда жизни?	120
Насколько действительна действительность?	125
Удивление, истина и счастье	129
 Послесловие	135
Об авторе	135