

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 24 » 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»


Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 3-5
Семестр – 6-10
Итоговая форма контроля: зачет – 8 сем.,
экзамен – 10 сем.

Рабочую программу разработали:
Киреева А.В. к.п.н., ст. преподаватель
Тарасова Э.П. к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Физкультурно-оздоровительные технологии» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной деятельности	7
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по видам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	10
7. Оценочные средства проведения промежуточной аттестации	23
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	23
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	29
7.3.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	29
7.3.2. Тестовые задания по дисциплине.....	29
7.3.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	33
8. Перечень основной и дополнительной литературы	36
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	37
10. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	37
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	39
Приложение	41