

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 24 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующий кафедрой  
\_\_\_\_\_ И.В.Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.проректора по учебной работе  
\_\_\_\_\_ И.А.Дьячук  
« 15 » \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»  
*направленность (профиль) программы:*  
*«Физкультурно-оздоровительные технологии»*

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 3-5

Семестр – 6-10

Итоговая форма контроля: зачет – 8 сем.,  
экзамен – 10 сем.

Рабочую программу разработали:  
Киреева А.В. к.п.н., ст. преподаватель  
Тарасова Э.П. к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Физкультурно-оздоровительные технологии» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	4
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной деятельности .....	7
5. Содержание дисциплины .....	7
5.1. Количество часов по видам занятий .....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	10
7. Оценочные средства проведения промежуточной аттестации .....	23
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	23
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	29
7.3.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	29
7.3.2. Тестовые задания по дисциплине.....	29
7.3.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	33
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	36
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	37
10. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	37
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	39
Приложение .....	41