

УДК 796.325

**Морозова В.В., Зиамбетов В.Ю.**  
**МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ**  
**УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ НА УРОКАХ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

*Институт физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный  
педагогический университет», г. Оренбург, Россия*

Article / Pedagogical sciences – Modern aspects of pedagogical science

UDC 796.325

**Morozova V.V., Ziambetov V.Yu.**  
**TECHNIQUE OF TRAINING OF TRANSFER BY TWO HANDS FROM**  
**ABOVE PUPILS OF THE SENIOR CLASSES AT LESSONS**  
**PHYSICAL CULTURE**

*Physical culture and sport institute  
FGBOU VPO «The Orenburg state  
pedagogical university», Orenburg, Russia*

*В данной статье рассматривается педагогический опыт и анализируется литература, что позволяет представить наиболее оптимальную методику обучения старшеклассников передачи мяча двумя руками сверху как одного из основных технических приемов игры в волейбол и сделана попытка представить данную методику с учетом возраста в учебно-воспитательном процессе.*

*Ключевые слова: методика, старшие классы, волейбол, урок физической культуры, передача мяча сверху, поводящие упражнения, техника, обучение приемам игры.*

*In this article pedagogical experience is considered and literature that allows to present the most optimum technique of training of seniors of a pass two hands from above as one of the main techniques of game in volleyball is analyzed and attempt to present this technique taking into account age in teaching and educational process is made.*

*Key words: technique, the senior classes, volleyball, lesson of physical culture, pass from above, moving exercises, equipment, training in game receptions.*

В последние годы заметно возрос интерес к волейболу. Популярность волейбола объясняется, прежде всего, большой эмоциональностью игры и несложным оборудованием. Не сложно усвоить суть, правила игры в волейбол и обязанности участников. Однако, есть мнения о том, что волейбол это простая и доступная всем игра; это, конечно же, неправильно. Нельзя смешивать внешний характер игры, ее сущность и правила с процессом овладения навыками игры, поскольку овладение техникой и тактикой есть процесс весьма сложный и трудоемкий, требующий больших совместных усилий ученика и преподавателя.