

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ
«ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Направление подготовки
034300.62 «Физическая культура»

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Формы обучения
очная/заочная

Москва-2013

Методические рекомендации
утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
Гуманитарного института ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 20 от «31» октября 2012 г.

УДК: 796(09)(07)
И 90

Составители: Мельникова Наталья Юрьевна – кандидат педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;
Леонтьева Надежда Сергеевна – кандидат педагогических наук, ст. преподаватель кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;
Трескин Алексей Валерьевич – кандидат педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;
Леонтьева Любовь Сергеевна – ведущий инженер кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Рецензент: Поликарпова Галина Михайловна – доктор педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Методические рекомендации по изучению дисциплины «История физической культуры» *профессионального цикла (БЗ.Б.7) базовых дисциплин вариативной части* составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО третьего поколения для направления подготовки 034300.62 «Физическая культура».

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение.....	4
Методические рекомендации по изучению курса.....	5
Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса.....	8
Методические рекомендации к самостоятельной работе студента.....	9
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	29
Краткий терминологический словарь и ключевые слова.....	33
Примерный перечень вопросов к экзамену по дисциплине «История физической культуры и спорта».....	50