

4549

А

На правах рукописи

ПЕРХУРОВ АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ

**ЗНАЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОПУНКТУРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ
В ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

14.00.12 - Лечебная физкультура и спортивная медицина

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук

Москва - 2000 г.

А

Работа выполнена в Российском Государственном Медицинском Университете

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор

Б.А.Поляев

Научный консультант:

доктор медицинских наук, профессор

А.Г.Устинов

Официальные оппоненты:

доктор медицинских наук, профессор

В.В.Пономарева

доктор медицинских наук, профессор

А.И.Журавлева

Ведущая организация - Московский медицинский стоматологический институт
им. Н.А.Семашко

Защита состоится " ____ " _____ 2000 г. в _____ часов на
заседании диссертационного совета Д 084.14.07 при Российском Государственном
Медицинском Университете по адресу: 117869, г. Москва, ул. Островитянова,
д. 1.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГМУ.

Автореферат разослан " ____ " _____ 2000 г.



Т000004549

ЦОБ по ФКиС
РГМУ

Ученый секретарь диссертационного совета

кандидат медицинских наук, доцент

Г.Е.Иванова

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы. Современная система спортивной подготовки и соревнований характеризуется непрерывным ростом объема и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок. Она предъявляет к организму и психофизическому состоянию спортсмена чрезвычайно высокие требования. Поэтому совершенствование методов оценки текущего функционального состояния (ФС), определения индивидуального уровня и напряженности механизмов адаптации, резервных возможностей организма, является одной из центральных проблем научного обоснования спортивной тренировки. Расслоение спортивного движения на спорт высших достижений, спорт массовых разрядов и народный повышает требования к вопросам медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов.

Наиболее сложным, с организационной точки зрения, является медицинское обеспечение самой представительной части спортсменов - разрядников, обследование которых закреплено за учреждениями врачебно-физкультурной службы - диспансерами и Центрами по лечебной физической культуре (ЛФК) и спортивной медицине. В силу недостаточной технической оснащенности диагностический блок ряда из них не соответствует современному уровню.

В этих условиях при оценке ФС спортсменов врачи ориентируются на показатели, получаемые при проведении функционально-диагностических (ФД) проб сердечно-сосудистой системы (ССС) и при исследовании общей работоспособности. Однако, вопрос о соотношении морфо-функциональных сдвигов и работоспособности на фоне оценки уровня здоровья спортсменов изучен еще недостаточно.

Решение этого вопроса обуславливает необходимость расширения арсенала диагностических методик и проведения исследований с получением информативных качественных и количественных характеристик и их взаимосвязей. Это положение актуально как для представителей циклических, так и ациклических видов спорта.

Постоянное совершенствование методологических основ спортивной медицины, все более широкое использование нетрадиционных методов функционального исследования (ФИ), в том числе электропунктурной диагностики (ЭПД), неизбежно приведет к созданию унифицированного диагностического комплекса, с помощью которого можно будет получать достоверную экспресс-информацию о