

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 24 » 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИТНЕС-УРОКА В ШКОЛЕ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 2
Семестр – 3
Итоговая форма контроля: зачет (3 семестр)

Рабочую программу разработала:
Антипенкова И.В. к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Организация и проведение фитнес-урока в школе» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	5
4. Объем дисциплины и виды учебной деятельности	6
5. Содержание дисциплины	6
5.1. Количество часов по видам занятий	6
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	7
6. Самостоятельная работа студентов.....	11
7. Оценочные средства проведения промежуточной аттестации	12
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	12
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	15
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	15
7.2.2. Тестовые задания	15
7.2.3. Вопросы к зачету.....	16
8. Перечень основной и дополнительной литературы	18
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	19
10. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины.....	20
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	22
Приложение	25