

УДК 616.379-008.64(075.8)

ББК 54.15я73

М54

Авторы:

Чернышова Т. Е., доктор медицинских наук, профессор;

Шишкин С. Б., кандидат медицинских наук, врач-педиатр Центра коррекции стопы и осанки Удмуртской Республики;

Стяжкина С. Н., доктор медицинских наук, профессор;

Байрамкулов Э. Д., кандидат медицинских наук, врач-травматолог, ортопед;

Михайлов А. Ю., кандидат медицинских наук, доцент;

Балакин А. В., руководитель Центра коррекции стопы и осанки Удмуртской Республики.

Рецензенты:

Власов А. П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации, заведующий кафедрой факультетской хирургии с курсами топографической анатомии и оперативной хирургии, урологии и детской хирургии Мордовского государственного университета им. Н. П. Огарева.

Масляков В. В., доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской хирургии и онкологии Саратовского государственного медицинского университета им. В. И. Разумовского.

М54 Методологические аспекты в комплексной реабилитации синдрома диабетической стопы : учебно-методическое пособие для врачей, посвященное 90-летию Ижевской государственной медицинской академии. — Москва : Блок-Принт, 2023. — 96 с.

ISBN 978-5-6049779-5-8

Учебно-методическое пособие посвящено методологическим аспектам в комплексной реабилитации синдрома диабетической стопы. Представлена основополагающая информация, касающаяся гистологических и иммунологических изменений в мягких тканях при синдроме диабетической стопы. Приведены результаты исследований при комплексной терапии с использованием комбинации ронколейкина и мексидола. Рассмотрены методологические аспекты в комплексной реабилитации синдрома диабетической стопы, а также возможные профилактические меры, направленные на предупреждение его развития.

Данное пособие предназначено для хирургов, травматологов, эндокринологов, терапевтов, ординаторов и аспирантов.

УДК 616.379-008.64(075.8)

ББК 54.15я73

Учебное издание

ЧЕРНЫШОВА ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА,

ШИШКИН СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ,

СТЯЖКИНА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА и др.

**МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В КОМПЛЕКСНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ**

Учебно-методическое пособие для врачей,
посвященное 90-летию Ижевской государственной
медицинской академии

Подписано в печать 10.04.2023. Формат 60×90 1/16.

Печать цифровая. Печ. л. 6,0. Тираж 1000 (1-й завод 100) экз. Заказ №

ISBN 978-5-6049779-5-8

© Коллектив авторов, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	3
Термины и определения	4
Глава 1. ВВЕДЕНИЕ В ПОДИАТРИЮ	5
1.1. Функциональная анатомия и прикладная кинезиология стопы	5
1.2. Причины формирования синдрома диабетической стопы (СДС).....	6
Глава 2. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ «СИНДРОМ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ»	11
2.1. Группы риска синдрома диабетической стопы.....	13
2.2. Классификация форм синдрома диабетической стопы.....	13
Глава 3. КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И КЛАССИФИКАЦИЯ СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ.....	15
Глава 4. ДИАГНОСТИКА СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	22
Глава 5. ИШЕМИЧЕСКАЯ ФОРМА СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	25
5.1. Особенности клинической картины ЗАНК при СД.....	28
5.2. Диагностика ЗАНК у пациентов с СД.....	28
5.3. Профилактика и ведение пациентов с СД и ЗАНК.....	29
5.4. Тактика ведения пациентов с КИНК с риском потери конечности	30
Глава 6. НЕЙРОПАТИЧЕСКАЯ ФОРМА СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	31
6.1. Классификация и стадии диабетической нейропатии	31
6.2. Диагностика дистальной симметричной полинейропатии.....	33
6.3. Количественная оценка периферической полинейропатии...	37
6.4. Электромиография в диагностике диабетической нейропатии	39

Глава 7. НЕЙРОИШЕМИЧЕСКАЯ ФОРМА СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	43
Глава 8. ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕЙРООСТЕОАРТРОПАТИЯ	45
8.1. Диагностика поражения костных структур	45
8.2. Лечение острой стадии ДНОАП	48
8.3. Лечение хронической стадии ДНОАП	49
8.4. Профилактика ДНОАП	49
Глава 9. ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ПРОКСИМАЛЬНАЯ АМИОТРОФИЯ	50
Глава 10. ИНФЕКЦИОННОЕ ПОРАЖЕНИЕ СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	52
10.1. Особенности инфекционного поражения стопы при СД	52
10.2. Общие принципы диагностики остеомиелита при СДС	53
Глава 11. ЛЕЧЕНИЕ СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	55
11.1. Показания для госпитализации в зависимости от тяжести инфекции при СДС	55
11.2. Основные принципы лечения диабетической полинейропатии	56
11.3. Основные группы факторов, влияющих на раневой процесс при сахарном диабете	62
11.4. Физиотерапевтические методы лечения СДС	64
11.5. Антибактериальная терапия	65
11.6. Антикоагулянтная терапия	65
11.7. Хирургическое лечение	66
Глава 12. ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	72
12.1. Проблемы лечения пациентов с СДС в амбулаторных условиях	74
12.2. Этапы превентивных мероприятий	75
Контрольные вопросы для собеседования	77
Тестовый контроль	78
Приложения	86
<i>Приложение 1. Профилактика развития синдрома диабетической стопы у пациентов с СД</i>	86
<i>Приложение 2. Маршрутизация пациентов</i>	87
<i>Приложение 3. Режимы эмпирической антибиотикотерапии при СДС (IWGDF Guidance, 2015)</i>	88
<i>Приложение 4. Препараты, рекомендованные для лечения СДС</i>	89
Список литературы	92