

УДК 159.923.2

ББК 88.5

К33

Кейн, С.

К33 Интроверты. Как использовать особенности своего характера / Сьюзан Кейн ; пер. с англ. В. Шульпина, Н. Яцюк. — М. : Манн, Иванов и Фербер, Эксмо, 2013. — 384 с.

ISBN 978-5-91657-496-8

Эта книга — о том, как реализовать свои таланты и амбиции, будучи интровертом, как оказывать влияние на людей, руководить ими и направлять, сохраняя при этом свое личное пространство. Всегда есть альтернативные рецепты успеха, которые действуют хотя бы потому, что никто не ждет удара с неожиданной стороны. Здесь вы найдете многие из них.

УДК 159.923.2

ББК 88.5

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

VEGAS LEX

© Susan Cain, 2012

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер»,
ООО «Издательство «Эксмо», 2013

ISBN 978-5-91657-496-8

Оглавление

От автора.....9

Введение. Полюса темперамента.....11

Часть I. Идеальный экстраверт

Глава 1. Архетип своего парня.....31

Глава 2. Миф о харизматическом лидерстве49

Глава 3. Когда совместная работа мешает творчеству89

Часть II. Ваша природа — ваше я?

Глава 4. Темперамент — это судьба?.....123

Глава 5. За пределами темперамента145

Глава 6. «Франклин был политиком, но Элеонора поступала по совести»165

Глава 7. Почему на Уолл-стрит произошел крах, а Уоррен Баффет
по-прежнему процветает.....195

Часть III. Во всех ли культурах есть идеал экстраверта?

Глава 8. Мягкая сила.....225

Часть IV. Как любить, как работать

Глава 9. Что делать, если нужно быть экстравертом?253

Глава 10. Взаимное непонимание277

Глава 11. О сапожниках и полководцах.....299

Заключение. Страна чудес327

О посвящении.....333

О понятиях интроверсии и экстраверсии335

Примечания.....339

Выражение признательности.....373