



# 11

Время красных

## ПСИХОЛОГИЯ

### 6 Точка зрения

«тряпка» под каблук

### 7 Откровенный разговор

не брак, а так

## КРАСОТА

### 10 Питание

грибной кофе

### 12 Уход

оттолкнуть кутикулу

## ЗДОРОВЬЕ

### 15 Народный метод

спину вылечит имбирь

### 16 Консультации

прогнать хеликобактер



# 23

Главные цветы  
8 Марта

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

### 19 Кухня

шарлотка с луком

### 20 Цветы

васильки на грядке

## ДОСУГ

### 25 Зона комфорта

утренний ритуал  
«20-20-20»

### 26 Тест

медицинский марафон

# 24

Масленица.  
Идём к тёще  
на блины

## Письмо редактора

Помните, как Валуха в «Сватах» проходила паспортный контроль по прилёте в Анталию? Сотрудник погранслужбы подозрительно долго идентифицировал её фейс с фото в документе и, видно, никак не мог взять в толк, что это один и тот же человек. Потому как реальная предстала перед ним дамой яркой, в широкополой шляпе, которая шла ей, как корове сбруя. Ну а из паспорта, очевидно, «смотрела» простая тётка, которую мы обожали в сериале. Наконец, пограничник спросил её на английском про цель прилёта в Турцию. Валуха ещё больше растерялась, но Ольга Николаевна перевела ей фразу на русский. И тут Валуху понесло! Выложила всю подноготную и про детей, что на отдых позвали, и бог знает про какой мох с болота! На что Иван Бudyко не преминул иронично заметить, мол, ты бы ещё ему сказала, где деньги дома прячешь! Ни бельмеса не понявший пограничник был уже даже рад отделаться от болливой дамочки и шлёпнул ей в паспорт заветный штамп. И это, кстати, отнюдь не выдуманный эпизод. Примерно так же, как Валуха, я проходила однажды паспортный контроль в международном аэропорту имени Бен Гуриона, улетающая из Израиля после экскурсии всё в ту же Анталию. Перед сотрудницей погранслужбы, долго «медитировавшей» с каменным лицом на мой документ, я разве что умбу-юмбу не станцевала. Ведь была услышана о нюансах прохождения израильской границы, когда тебя могут без объяснения причин не впустить в страну или не выпустить. Так что от страха и улыбаться нервно пыталась, и бровки домиком зачем-то строила, дескать, да я это, я! Но и пограничницу с её подозрительным взглядом тоже можно понять, потому как на фото в паспорте я была лет на десять моложе. С земли обетованной меня, к счастью, выпустили, но первое, что я сделала, вернувшись домой, — поменяла старый паспорт на новый, где хоть на себя похожа (стр. 22). Впрочем, даже если из паспорта на вас смотрит этакая Марфушенька-душенька или, наоборот, офотошопленная красotka, надо всегда пестовать в себе умение быть собой и жить на своей волне. Это мой маленький мотиватор перед Женским днём 8 Марта, дорогие читательницы, себе и вам. С праздником нас!

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ

**Только до 17 марта**  
на сайте **toloka24.ru** по промокоду  
**МАРТ24** можно подписаться  
на «ДОМАШНИЙ» со скидкой **20%**.  
В остальной период —  
промокод **весна24** и скидка **15%**.  
А как правильно оформить  
электронную подписку — на стр. 13.

