

НОЯБРЬ—ДЕКАБРЬ 2013

ISSN 1993-3797

# КОРПОРАТИВНЫЕ

## УНИВЕРСИТЕТЫ

# №45

## ЭТОТ УЖАСНЫЙ TIME MANAGEMENT

АНАЛИТИКА

ВЕКОВОЙ ОПЫТ

ПРАКТИЧЕСКИЕ  
СОВЕТЫ

ТЕХНОЛОГИИ  
И МЕТОДИКИ

**ЛЮДМИЛА БОГУШ-ДАНД,**

Учредитель студии BogushTime

*«Не так важно успевать много,  
важно успевать то, что приближает Вас к цели...»*

стр. 2–4



**главный редактор**  
ЕЛЕНА БУЛАНОВА

**выпускающий редактор**  
ВИКТОР БУЛАНОВ

**корреспонденты**  
НИНА ПОЛИЩУК  
ЗАРИНА СЕЙФЕТДИНОВА

**дизайнер-верстальщик**  
ОЛЬГА СЕРЕБРЯКОВА

**иллюстратор**  
ГУЛЬНАЗ ШАЙДУЛЛИНА

**фотограф**  
АЛЕКСАНДР ВОРОНОВ

**издатель**  
МАРАТ УДОВИЧЕНКО

Тираж 1000 экз.

ПРАВА НА ИЗДАНИЕ ЖУРНАЛА  
ПРИНАДЛЕЖАТ ООО «ОБРАЗ»  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ  
ПИ № ФС77-26294 ОТ 23 НОЯБРЯ 2006 ГОДА  
www.obraz.co

#### КОНТАКТЫ РЕДАКЦИИ

E-mail: cu@obraz.co  
Тел.: +7 (495) 940 69 74  
www.Corporate-Universities.ru  
www.Corporate-Education.ru  
www.obraz.co

**ОТПЕЧАТАНО**  
в типографии «САМ ПОЛИГРАФИСТ»  
+7 (495) 225 37 10  
г. Москва, Протопоповский пер. дом 6

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Перепечатка и любые формы  
публикации материалов,  
опубликованных в журнале  
«КОРПОРАТИВНЫЕ УНИВЕРСИТЕТЫ»,  
допускаются только с письменного  
согласия редакции.

#### СТРАНИЦА РЕДАКТОРА

.....1

#### ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Людмила Богуш-Данд

BogushTime.....2

#### ТЕМА НОМЕРА

Этот ужасный тайм-менеджмент

Константин Мухортин

ГК «АвтоСпецЦентр».....4

#### ПРОВЕРЕНО НА ПРАКТИКЕ

Корпоративный тайм-менеджмент:

учить нельзя отставить

Мария Красностанова

MLuVi.....9

#### ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДИКИ

Время победителей:

тайм-менеджмент и фигуры истории

Марина Матлахова

«Центр интерактивного бизнес-обучения».....13

Этот ужасный time management.

Когда привычные методы не работают

Надежда Челомова

«СПб-Тренинг. Корпорация успеха».....17

При-Цельный тайм-менеджмент –  
управление своим временем,  
основанное на мечте

Людмила Богуш-Данд

BogushTime.....21

#### ФАБРИКА ИДЕЙ

Интеллект-карты

Вера Гарина

«Городской супермаркет».....25

#### СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Дзен-менеджмент

Екатерина Бони

BEST T&D Group.....29

Организация времени руководителя  
(опыты тренинга)

Алексей Новак

«Студия Ёрд».....32

#### ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Инструменты корпоративного  
тайм-менеджмента

Ольга Дзюба

TIMECS.....36

#### ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

13 мифов о тайм-менеджменте

Валерия Вахрушева

«Мастер-Класс».....39

Ритм заменяет силу

Лариса Голубцова

«АПРАЙТ».....43

#### АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

.....46

#### МУДРЫЕ МЫСЛИ

.....51

#### АНАЛИТИКА

.....53

#### КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

Коучинг и/или наставничество.....54

Знаниевый реактор:

технология коллективного разума.....56

#### ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

Состоялась церемония награждения

INTERCOMM – 2013 .....58

Внутренние коммуникации

для бизнеса – 2014.....59

8th Compensation & Benefits

Forum Russia – 2014 .....59

Бизнес-школа Educa-BS приглашает

на семинары и программы.....60

СПИСОК ПРОВАЙДЕРОВ ПО ТЕМЕ НОМЕРА....61

В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ.....62

ПЛАН ВЫПУСКОВ.....63

ПОДПИСКА.....64

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



Как гласит латинское выражение, «*Témpora mútantúr et nós mutámur in íllis*» – времена меняются, и мы меняемся вместе с ними. Организации развиваются, сотрудники растут в профессии – появляются новые цели и новые обязанности, а у руководителей новые сотрудники в подчинении. И на всё новое нужно находить время. Устанавливать ритмы, планировать дела, всё успевать... Выпуск №45 журнала «Корпоративные Университеты» посвящен теме управления временем.

Героиня рубрики «Лицо с обложки» – Людмила Богуш-Данд, известный тренер, спикер и эксперт в области управления временем и изменениями, учредитель компаний BogushTime (Украина) и BogushTech (США). Людмила делится своим пониманием времени и рассказывает о времени с философской точки зрения.

В рубрике «Тема номера» Константин Мухортин, начальник отдела обучения персонала ГК «АвтоСпецЦентр», рассказывает о времени как ресурсе, об оценке ресурсов и о работающих инструментах тайм-менеджмента, а также о том, что обычно мешает людям успевать всё вовремя.

В рубрике «Проверено на практике» Мария Красностанова, тренер-консультант и генеральный директор MluVi, размышляет над тем, что и как можно изменить в практике обучения тайм-менеджменту для большей его действенности, и рассказывает об изменении потребностей компаний в обучении сотрудников тайм-менеджменту.

О фигурах в истории, известных людях, имевших эффективные методы управления временем, рассказывает в рубрике «Технологии и методики» Марина Матлахова, бизнес-тренер «Центра интерактивного бизнес-обучения». В этой же рубрике Надежда Челомова, бизнес-тренер компании «СПб-Тренинг. Корпорация успеха», говорит о четырёх элементах основы тайм-менеджмента: хронометраже, планировании, целеполагании и мотивации. Людмила Богуш-Данд учредитель компаний BogushTime (Украина) и BogushTech (США), и рассказывает о технологии При-Цельного тайм-менеджмента.

«Фабрика идей» пополнилась методом «Интеллект-карты», о котором подробно рассказывает Вера Гарина, ведущий менеджер по обучению, оценке и развитию персонала компании «Городской супермаркет».

О некоторых принципах воздействия на нашу эффективность как в рамках традиционного тайм-менеджмента, так и за его пределами, рассказывает в рубрике «Советы экспертов» Екатерина Бони, исполнительный директор и ведущий тренер-консультант компании BEST T&D Group. Другой эксперт рубрики – Алексей Новак, тренер-консультант «Студии Ёрд» – делится опытом организации времени руководителей.

Об инструментах корпоративного тайм-менеджмента – статья Ольги Дзюба, директора консалтинговой компании TIMECS, в рубрике «Презентация».

13 мифов о тайм-менеджменте развеивает в рубрике «Особый взгляд» Валерия Вахрушева, бизнес-тренер, бизнес-консультант, сертифицированный коуч из тренингового агентства «Мастер-класс». В этой же рубрике Лариса Голубцова, тренер-консультант по развитию персонала, партнер компании «Апрайт», говорит об одном из резервов повышения эффективности – выстраивании деятельности в согласии с ритмами, и рассказывает об исследованиях и фактах про ритмы.

Эксперты в рубрике «Авторитетное мнение» традиционно на три вопроса отвечают. В этом номере наши эксперты – Дарья Ефимова, главный методист отдела методологии АНО «Корпоративный университет ОАО «РЖД», Татьяна Волкова, преподаватель кафедры общего менеджмента МФПУ «Синергия», РОДМАН ГИЛ ОСТРАНДЕР, основатель и управляющий компании BEITRAINING International, Денис Тверской, консультант Lean/6Sigma, руководитель направления удаленного обучения группы компаний «Топ-менеджмент Консалт» и Анастасия Вишневская, бизнес-тренер, консультант Бизнес Школы LERNER.

В рубрике «Мудрые мысли» – цитаты, в рубрике «Аналитика» – результаты исследования по теме номера.

В рубриках «Клубная жизнь» и «Что? Где? Когда?» – об интересных и важных мероприятиях зимы и анонсы на первое полугодие 2014 года.

И в завершении – список провайдеров по теме номера, а также анонс следующего номера, посвященного обучению в социальных сетях.

Елена Буланова