

УДК 159.922.736.2
ББК 88.411
К33

Переводчик Галина Соломонова
Редактор Наталья Нарциссова

Кейв С.

К33 Ваш малыш неделя за неделей: От рождения до 6 месяцев / Симона Кейв, Каролина Ферглмен; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2016. — 362 с. (Серия «После трех уже поздно»).

ISBN 978-5-91671-349-7

К младенцам инструкция не прилагается — а жаль! Ведь у родителей новорожденного столько вопросов: почему он не спит почти всю ночь и когда это кончится, как узнать, хватает ли ему молока, отчего он плачет и в каких случаях нужно обращаться к врачу, а в каких беспокоиться не о чем. Времени и сил на поиски информации обычно не хватает, на противоречивые советы друзей и родственников не всегда можно положиться. Именно поэтому британский медицинский журналист Симона Кейв и педиатр Каролина Ферглмен, обе — опытные мамы, написали книгу «Ваш малыш неделя за неделей». Это подробное руководство, в котором собрано и представлено в удобном формате все, что нужно знать молодой маме в первые полгода жизни ее ребенка. Каждая глава описывает одну неделю и разбита на разделы, посвященные сну, плачу, кормлению, развитию младенца и т. д.

УДК 159.922.736.2
ББК 88.411

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

- © Simone Cave and Caroline Fertleman, 2007
First published by Vermilion, an imprint of Ebury Publishing. A Random House Group Company
- © Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2015

ISBN 978-5-91671-517-6
(Серия «После трех уже поздно»)
ISBN 978-5-91671-349-7 (рус.)
ISBN 978-0-09191-055-6 (англ.)

Содержание

Благодарности.....	8
Введение	9
1-я неделя	16
2-я неделя	42
3-я неделя	68
4-я неделя	84
5-я неделя	106
6-я неделя	124
7-я неделя	142
8-я неделя	156
9-я неделя	170
10-я неделя	184
11-я неделя	200
12-я неделя	210
13-я неделя	224
14-я неделя	234
15-я неделя	244
16-я неделя	252
17-я неделя	262
18-я неделя	272
19-я неделя	284

Ваш малыш неделя за неделей

20-я неделя	292
21-я неделя	302
22-я неделя	312
23-я неделя	320
24-я неделя	330
25-я неделя	344
Конспект программы по введению прикорма	356