

УДК611 (075.8)
ББК 28.706
3 – 26

В.А. Замараев. Практикум (анатомия человека). Учебное пособие для самостоятельной работы студентов. – Хабаровск: Изд-во ДВГАФК. – 2006. – 253 стр.

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор Г.И. Мызан,
доктор педагогических наук, профессор В.П. Каргаполов, кандидат
медицинских наук, доцент Г.А. Иваненко.

Допущено Федеральным Агентством Российской Федерации по физической культуре и спорту в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений физической культуры.

ISBN 5-8028-0045 – 3

© Замараев В.А., 2006.

© Дальневосточная государственная академия физической культуры, 2006.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. АНАТОМИЯ КАК НАУКА И ПРЕДМЕТ ИЗУЧЕНИЯ	- 3 -
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ. АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА	- 7 -
Глава I. ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ	- 8 -
Скелет и его соединения	- 8 -
Классификация движений в суставах.....	- 12 -
Скелет туловища.....	- 16 -
Соединения костей туловища.....	- 18 -
Скелет головы (череп).....	- 21 -
Скелет верхней конечности.....	- 27 -
Соединения костей верхней конечности.....	- 30 -
Скелет нижней конечности.....	- 34 -
Соединение костей нижней конечности.....	- 38 -
Мышечная система	- 45 -
Система скелетных мышц	- 45 -
Мышцы головы и шеи.....	- 50 -
Мышцы туловища.....	- 52 -
Мышцы спины.....	- 52 -
Мышцы груди и живота.....	- 53 -
Мышцы верхней конечности.....	- 55 -
Мышцы кисти.....	- 58 -
Мышцы нижней конечности.....	- 60 -
Динамическая анатомия	- 64 -
Частная миология	- 68 -
Изменение тонуса мышц.....	- 68 -
Развитие координации движений.....	- 69 -
Наращение силы мышц.....	- 70 -
Морфологические изменения скелетных мышц	- 71 -
Глава II. ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ	- 72 -
Пищеварительная система	- 72 -
Дыхательная система	- 76 -
Мочеполовая система	- 80 -
Глава III. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА	- 91 -
Сердце.....	- 92 -
Артерии большого круга кровообращения.....	- 95 -
Вены большого круга кровообращения.....	- 110 -
Лимфатическая система	- 116 -
Лимфатическая система отдельных областей:	- 118 -
Глава IV. НЕРВНАЯ СИСТЕМА.....	- 121 -
ЦНС. Спинной мозг.....	- 121 -
ЦНС. Головной мозг.....	- 123 -
Продолговатый мозг.....	- 125 -
Задний мозг.....	- 127 -
Средний мозг.....	- 128 -

Промежуточный мозг	- 129 -
Конечный мозг.	- 131 -
Белое и серое вещество полушарий.....	- 134 -
Локализация функций в коре больших полушарий.....	- 134 -
Подкорковые (базальные) ядра	- 135 -
Боковые желудочки полушарий.....	- 136 -
Факторы преобразования головного мозга в антропогенезе.	- 136 -
Черепные нервы.	146
Спинномозговые нервы и их сплетения.....	150
Вегетативная нервная система.	159
Морфологические особенности вегетативной системы.	161
Симпатическая нервная система.....	162
Парасимпатическая нервная система.	170
Внутривидовая индивидуальная изменчивость и асимметрия.	170
Глава V. ЭНДОКРИННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ.....	172
Глава VI. АНАЛИЗАТОРЫ.....	- 178 -
Зрительный анализатор.....	- 178 -
Орган слуха и равновесия.....	- 180 -
Общий покров тела.....	- 183 -
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ (САМООБУЧЕНИЮ) СТУДЕНТОВ. ...	- 189 -
СТРУКТУРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА.	- 189 -
Часть I. СТРОЕНИЕ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ.....	- 189 -
Методические рекомендации к теме № 1:	- 189 -
Методические рекомендации к теме № 2:	- 190 -
Методические рекомендации к теме № 3:	- 191 -
Методические рекомендации к теме № 4:	- 193 -
Методические рекомендации к теме № 5:	- 194 -
Методические рекомендации к теме № 6:	- 196 -
Методические рекомендации к теме № 7:	- 198 -
Методические рекомендации к теме № 8:	- 199 -
Методические рекомендации к теме № 9:	- 200 -
Методические рекомендации к теме № 10:	- 202 -
Методические рекомендации к теме № 11:	- 203 -
Часть 2. СТРОЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ	- 206 -
Методические рекомендации к теме № 12	- 206 -
Методические рекомендации к теме №13	- 207 -
Методические рекомендации к теме № 14	- 208 -
Методические рекомендации к теме № 15	- 210 -
Методические рекомендации к теме № 16	- 211 -
Методические рекомендации к теме № 17	- 213 -
Методические рекомендации к теме № 18	- 214 -
Методические рекомендации к теме № 19	- 216 -
Методические рекомендации к теме № 20:	- 217 -
Часть 3. СТРОЕНИЕ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ.....	- 219 -

Методические рекомендации к теме №21:	- 219 -
Методические рекомендации к теме №22:	- 220 -
Методические рекомендации к теме № 23:	- 222 -
Методические рекомендации к теме № 24:	- 223 -
Методические рекомендации к теме № 25:	- 225 -
Методические рекомендации к теме № 26	- 226 -
Методические рекомендации к теме № 27:	- 227 -
Методические рекомендации к теме № 28:	- 229 -
Методические рекомендации к теме № 29:	- 230 -
ЧАСТЬ 4. СТРОЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. ОРГАНЫ ЧУВСТВ.	
ЛИМФАТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА. ОРГАНЫ ИММУНОГЕНЕЗА.....	- 232 -
Методические рекомендации к теме № 30	- 232 -
Методические рекомендации к теме № 31	- 233 -
Методические рекомендации к теме № 32	- 235 -
Методические рекомендации к теме № 33	- 236 -
Методические рекомендации к теме № 34	- 238 -
Методические рекомендации к теме № 35	- 239 -
Методические рекомендации к теме № 36	- 240 -
Методические рекомендации к теме № 37	- 242 -
Методические рекомендации к теме № 38	- 243 -
Методические рекомендации к теме № 39	- 244 -
Методические рекомендации к теме № 40	- 245 -
Методические рекомендации к теме № 41	- 247 -
ЛИТЕРАТУРА	- 249 -
Содержание	- 251-