

ПОНЯТИЯ И ТЕРМИНЫ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

Учебное пособие



Владивосток
Медицина ДВ
2016

ISBN 978-5-98301-079-6



9 785983 010796



Издательство «Медицина ДВ»
690950 г. Владивосток, пр-т Острякова, 4
Тел.: (423) 245-56-49. E-mail: medicinaDV@mail.ru

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Тихоокеанский государственный медицинский университет

ПОНЯТИЯ И ТЕРМИНЫ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

Учебное пособие



Владивосток
Медицина ДВ
2016

УДК 613.67
ББК 68.726.2
П 568

*Издано по рекомендации редакционно-издательского совета
Тихоокеанского государственного медицинского университета*

Рецензенты:

П.Ф. Кикү – к.т.н., профессор,
заведующий кафедрой профилактической медицины и общественного
здоровья Дальневосточного федерального университета
Министерства здравоохранения Российской Федерации

И.Г. Сохошко – д.м.н., профессор,
заведующий кафедрой гигиены труда с курсом профпатологии
Омского государственного медицинского университета
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Авторы:

Г.А. Тарасенко, Л.В. Транковская, Е.Б. Анищенко, Е.В. Семанов

П 568 **Понятия и термины военной гигиены** : учебное пособие / Г.А. Тарасенко, Л.В. Транковская, Е.Б. Анищенко и др. – Владивосток : Медицина ДВ, 2016. – 188 с.

ISBN 978-5-98301-079-6

Материалы учебного пособия нацелены на формирование компетенций, изложенных в Федеральном государственном образовательном стандарте высшего профессионального образования по направлению подготовки Медико-профилактическое дело при изучении дисциплины «Военная гигиена», которая является самостоятельной областью гигиенической науки со своей спецификой и особыми методами.

Оснащение армии современной техникой существенно изменило условия жизнедеятельности военнослужащего. Учебное пособие базируется на законах Российской Федерации, Приказах, нормативных и методических документах Министерства обороны, Роспотребнадзора, Госстандарта России.

УДК 613.67
ББК 68.726.2

ISBN 978-5-98301-079-6

© Коллектив авторов ТГМУ, 2016
© «Медицина ДВ», 2016

Глава I

Основы организации санитарно-гигиенических мероприятий в Вооруженных Силах Российской Федерации в мирное и военное время

Военная гигиена – профилактическая военно-медицинская дисциплина, изучающая закономерности взаимодействия организма военнослужащего с окружающей его средой с целью обоснования гигиенических норм, правил, требований к условиям жизни, боевой деятельности и службы личного состава вооруженных сил, осуществление которых гарантирует сохранение и укрепление здоровья.

Военная гигиена – объекты изучения – факторы окружающей среды, присущие военной службе, здоровый человек (военнослужащий).

Военная гигиена – предмет изучения – исследование влияния условий службы на здоровье военнослужащих.

Военная гигиена, разделы – гигиена труда специалистов ВС; гигиена питания личного состава; коммунальная гигиена, включающая в себя гигиену водоснабжения, военных городков, территории и акватории; радиационная гигиена; организация санитарно-гигиенических мероприятий в ВС.

Военная гигиена – специфика метода – обусловлена особенностями технических объектов и условий службы личного состава ВС.

Гигиеническая диагностика – система методов выявления и критериев оценки уровня и состояния общественного здоровья и факторов риска его нарушения. Факторы риска – экзогенные и (или) эндогенные факторы, их сочетания, снижающие саногенетический и адаптационный потенциал организма, его функциональные резервы и повышающие вероятность возникновения и развития болезни.

Гигиеническая диагностика, составляющие – санитарно-эпидемиологический (гигиенический) надзор, гигиенический анализ, оценка здоровья (индивидуума, коллектива, популяции).

Гигиенический анализ заболеваемости и других показателей состояния здоровья военнослужащих проводится в целях оценки эффективности проводимых санитарных и гигиенических мероприятий, определения наиболее актуальных направлений профилактической и оздоровительной работы в войсковой части. Гигиенический анализ позволяет устанавливать причинно-следственные связи

между окружающей средой и состоянием здоровья. Он является специфической составной частью статистического анализа здоровья военнослужащих.

Гигиенический анализ – основные задачи – установление зависимости между условиями службы воинского контингента и показателями его заболеваемости. При этом уровень общей заболеваемости комплексно отражает санитарно-гигиеническое состояние части, а структурные (интенсивные) показатели отдельных классов болезней могут характеризовать тот или иной фактор внешней среды; установление различий между уровнями заболеваемости, трудопотерь, госпитализации, увольняемости и пр. в двух сравниваемых воинских коллективах; прогнозирование заболеваемости личного состава по уровню вредного фактора на основании установленных связей; разработка и предложение командиру части мероприятий по улучшению гигиенической обстановки.

Госсанэпиднадзор в ВС и на объектах обороны РФ – деятельность специально уполномоченных органов и учреждений (должностных лиц) медицинской службы ВС, входящих в государственную санитарно-эпидемиологическую службу России, по предупреждению, обнаружению и пресечению нарушений законодательства РФ в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия личного состава ВС с целью охраны его здоровья и среды обитания.

Месячные планы работы медицинской службы части – исходные данные для разработки – задачи и особенности учебной и боевой подготовки личного состава войск, боевой подготовки медицинской службы на предстоящий период; мероприятия по годовому и другим планам работы медицинской службы, предусмотренные на предстоящий месяц; указания вышестоящего начальника медицинской службы и непосредственного начальника; результаты проверок работы медицинской службы; данные о выполнении плана работы за прошедший месяц; дополнительные мероприятия, не включенные в годовой план, необходимость выполнения которых возникла после его утверждения и др.

Объект исследования проблемы обитаемости – свойство объекта военной техники обеспечивать жизнедеятельность человека в условиях выполнения боевых и повседневных задач.

Объем гигиенических мероприятий медицинской службы части (соединения) – разработка гигиенических нормативов для различных факторов обитаемости и санитарных правил при эксплуатации военной техники; гигиенический анализ заболеваемости и других показателей здоровья военнослужащих; санитарно-эпидемиологический

надзор за выполнением гигиенических норм и санитарных правил; разработка мероприятий по ускоренной адаптации военнослужащих к экстремальным условиям среды и военной службы; гигиеническое воспитание личного состава.

Организация санитарно-эпидемиологического надзора в ВС РФ – должностные лица, уполномоченные осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор в ВС: Главный государственный санитарный врач Министерства обороны РФ – заместитель начальника Главного военно-медицинского управления Министерства обороны РФ по санитарно-эпидемиологическому обеспечению; начальник отдела ГСЭН Главного военно-медицинского управления Министерства обороны РФ – заместитель главного государственно-го санитарного врача Министерства обороны РФ; начальник Главного центра ГСЭН Министерства обороны РФ – заместитель Главного государственного санитарного врача Министерства обороны РФ; главные государственные санитарные врачи видов ВС, военных округов, флотов, родов войск ВС, 12-го Главного управления Министерства обороны РФ, объединений; начальники центров ГСЭН видов ВС, военных округов, флотов, родов войск ВС, объединений и иных центров ГСЭН Министерства обороны РФ. Другие специалисты ГСЭН ВС: заместитель начальника и специалисты медико-профилактического профиля отдела ГСЭН Главного военно-медицинского управления Министерства обороны РФ; начальники подразделений и их заместители, старшие врачи, врачи по общей гигиене, врачи по гигиене питания, врачи по гигиене труда, врачи по коммунальной гигиене, врачи по радиационной гигиене, врачи по гигиене детей и подростков, врачи-эпидемиологи, врачи-паразитологи, врачи-бактериологи, врачи-вирусологи, врачи-дезинфектологи, врачи-лаборанты и другие врачи медико-профилактического профиля, помощники врачей центров.

Планирование гигиенических мероприятий (на месяц) – проводится в комплексе с другими видами работ медицинской службы. Исходными материалами для планирования являются: план учебно-боевой подготовки части на планируемый период, вопросы, касающиеся медицинского обеспечения; план работы медицинской службы на год; результаты санитарно-эпидемиологического надзора и гигиенического анализа заболеваемости за предыдущий месяц; ситуации, повлекшие за собой ухудшение санитарного состояния части и ее эпидемического благополучия (прорывы водопроводных и канализационных сетей и т.п.); указания старшего медицинского начальника и инспектирующих лиц.

Планы работы медицинской службы части – годовой план работы медицинской службы; месячный план работы медицинской службы; частные планы работы медицинской службы.

Пути сохранения и укрепления здоровья военнослужащих – проведение командирами (начальниками) мероприятий по оздоровлению условий службы и быта; систематическое закаливание личного состава, регулярные занятия физической подготовкой и спортом; осуществление санитарно-гигиенических, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий.

Распорядок дня военнослужащего – время для проведения утренней физической зарядки, туалета, утреннего осмотра; 6 ч для боевой подготовки и корабельных работ; 2 ч для ежедневного осмотра и проворачивания корабельной боевой техники и ухода за ней; время для приема пищи, на самостоятельную подготовку и воспитательную работу, время для личных потребностей военнослужащих, вечерней проверки, 8 часов для сна. Во ходе занятий и работ **перерывы производятся:** при проведении занятий по специальности и занятий – через 50 мин на 10 мин; при проведении корабельных работ – по одному перерыву до и после обеда на 15 мин.

Санитарно-гигиеническая обстановка воинской части благополучная – санитарно-гигиеническая обстановка, при которой санитарное состояние всех объектов, подлежащих санитарному надзору, оценивается по критериям не ниже «хорошо», уровень общей заболеваемости, травматизма в пределах средних показателей по соединению. Санитарно-эпидемическое состояние благополучное.

Санитарно-гигиеническая обстановка воинской части не благополучная – санитарно-гигиеническая обстановка, при которой санитарное состояние большинства продовольственно-пищевых и коммунально-бытовых объектов хотя бы временно оцениваются неудовлетворительно. Уровень общей заболеваемости, травматизма значительно превышает средние показатели по соединению или санитарно-эпидемическое состояние части оценивается как неблагополучное.

Санитарно-гигиеническая обстановка воинской части неустойчивая – санитарно-гигиеническая обстановка, при которой санитарное состояние большинства объектов части оценивается удовлетворительно, уровень общей заболеваемости, травматизма несколько превышает средние показатели по соединению. Санитарно-эпидемическое состояние, как правило, неустойчивое.

Санитарно-гигиеническая обстановка воинской части чрезвычайная – санитарно-гигиеническая обстановка в районе землетрясе-

ний, аварий на АЭС и крупных химических предприятий и т.п. или санитарно-эпидемическое состояние чрезвычайное.

Санитарное состояние части (соединения) – определяется совокупностью условий размещения, питания, водоснабжения, банно-прачечного обслуживания военнослужащих, факторов их учебно-боевой деятельности, оказывающих влияние на здоровье, работоспособность и боеспособность личного состава. Может быть определено как удовлетворительное или неудовлетворительное по одному или нескольким показателям (размещения, питания, водоснабжения, банно-прачечного обслуживания военнослужащих, военного труда и обитаемости).

Санитарное состояние воинской части неудовлетворительное – не выполнены условия для его удовлетворительной оценки; требуется проведение специальных мероприятий командования и медицинской службы по приведению его в соответствие с действующими руководящими документами; о неудовлетворительном санитарном состоянии воинской части (соединения) начальник медицинской службы докладывает командиру части (соединения) и вышестоящему начальнику медицинской службы, одновременно выдвигает предложения о проведении наряду с плановыми дополнительных санитарно-гигиенических мероприятий.

Санитарное состояние воинской части удовлетворительное – и гигиенические нормы в материально-бытовом обеспечении личного состава; состояние здоровья военнослужащих позволяет решать в полном объеме поставленные перед частью (соединением) задачи.

Санитарно-эпидемиологический надзор в ВС РФ – деятельность медицинской службы в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, на предприятиях и в организациях МО РФ, направленная на профилактику заболеваний личного состава путем предупреждения, обнаружения и пресечения нарушений санитарного законодательства РФ, приказов Министра обороны РФ и его заместителей, других нормативных актов, регламентирующих права и обязанности должностных лиц по охране здоровья личного состава.

Санитарно-эпидемиологический надзор в войсках в военное время – цели – изучение, выявление и устранение неблагоприятных факторов внешней среды, влияющих на здоровье военнослужащих, возникновение и распространение заболеваний среди личного состава.

Санитарно-эпидемиологический надзор в войсках в военное время – медицинский контроль за состоянием здоровья личного состава; медицинский контроль за соблюдением установленных санитарных норм и правил размещения, питания, водоснабжения, условиями воен-

ного труда и обитаемостью, банно-прачечного обслуживания личного состава, захоронения погибших и умерших; выявление и установление причин и условий возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний и отравлений (поражений) личного состава; изучение и оценка санитарно-эпидемиологического состояния соединения (части) и районов их расположения (действий); разработка предложений командованию по устранению выявленных недостатков и проведению конкретных (целенаправленных) санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий. Для осуществления санитарно-эпидемиологического надзора привлекаются силы и средства войсковой медицинской службы санэпидлаборатории (СЭЛ) соединения, врачи и фельдшеры батальонов и дивизионов, санитарно-эпидемиологические учреждения оперативных объединений.

Санитарно-эпидемиологический надзор за банно-прачечным обслуживанием личного состава части – контроль за своевременностью и полнотой помывок личного состава и качеством стирки (дезинфекции, дезинсекции) белья, обмундирования и химической чистки специальной одежды; проверка санитарного состояния дивизионной и полковых бань (санитарных пропускников), наличия мыла, порядка обеззараживания мочалок и дезинфекции помещений бань (санитарных пропускников).

Санитарно-эпидемиологический надзор за вещевым обеспечением личного состава части – изучение состояния здоровья и заболеваемости военнослужащих по климатическим зонам, сезонам года, видам ВС и родам войск, в связи с носимыми одеждой, обувью, снаряжением и вещевым обеспечением в целом; сбор и обобщение информации о вещевом обеспечении военнослужащих и соответствии носимых одежды, обуви и снаряжения условиям их учебно-боевой деятельности; экспертиза действующих и вновь разрабатываемых норм вещевого снабжения и выработка предложений по их совершенствованию; разработка гигиенических требований к новым образцам одежды, обуви и снаряжения; организация и проведение гигиенических исследований тканевых красителей, аппретирующих и импрегнирующих веществ, импрегнированных тканей и пленок из химических полимерных материалов, прочих одежных и обувных материалов, планируемых для производства одежды, обуви и снаряжения, а также испытание новых видов изделий с задачей заключения об их пригодности.

Санитарно-эпидемиологического надзора за вещевым обеспечением – цель – предупреждение возникновения у военнослужащих поражений и заболеваний, связанных с ношением одежды, обуви и сна-

ряжения. Она может быть достигнута только тогда, когда все виды изделий, поступающих на снабжение войск, соответствуют научно обоснованным гигиеническим требованиям и обеспечивают сохранение работоспособности и здоровья военнослужащих. Для обеспечения соответствия одежды, обуви и снаряжения этим требованиям осуществляется надзор на всех этапах их разработки, испытания, принятия на снабжение и в процессе эксплуатации.

Санитарно-эпидемиологический надзор за вещевым обеспечением – текущий – изучаются состояние здоровья и заболеваемость военнослужащих в связи с носимыми одеждой, обувью, снаряжением и вещевым обеспечением в целом; организуются и проводятся совместно с вещевой службой антропометрические обследования молодого пополнения, военнослужащих разных категорий и возрастов с предоставлением результатов обследований по установленной форме в вышестоящие инстанции. Осуществляется контроль: за организацией и проведением подгонки одежды и обуви в подразделениях и частях; своевременностью обеспечения военнослужащих положенными видами вещевого довольствия; соответствием носимых одежды и обуви температурным условиям окружающей среды и характеру учебно-боевой деятельности военнослужащих; соблюдением установленных правил эксплуатации одежды, обуви и снаряжения; санитарным состоянием и исправностью одежды, обуви и снаряжения, своевременностью их просушивания, стирки и чистки.

Санитарно-эпидемиологический надзор за водоснабжением личного состава части – участие в разведке источников воды и определении их пригодности для водоснабжения; проверка (по показаниям) качества воды, добываемой на пунктах водоснабжения, водоразборных пунктах и других водоисточниках, а также контроль санитарного состояния средств подвоза, хранения и доставки воды в подразделения; оценка эффективности обеззараживания воды путем определения остаточного хлора; контроль за доведением до личного состава норм снабжения водой, а также наличием у военнослужащих индивидуальных средств очистки и обеззараживания воды; медицинское наблюдение за состоянием здоровья личного состава, привлекаемого к добыче, очистке, хранению и доставке воды; проведение экспертизы воды при подозрении на ее зараженность возбудителями инфекционных заболеваний, ядовитыми химическими веществами и т.п.

Санитарно-эпидемиологический надзор за захоронением погибших (умерших) – участие представителя медицинской службы части (соединения) в выборе мест (пунктов захоронения, братских