

# ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И



## Дайджест экологической информации

ТОМСК 1999

## СОДЕРЖАНИЕ.

Конран Т. <b>Экология в нашей жизни</b> .....	3
Жирова К. <b>Экология дома. Кухня</b> .....	7
Супруненко Ю. <b>Если квартире нездоровится</b> .....	8
Ильичев В. <b>Аудиоэкология, или Шум вредящий и помогающий</b>	9
Филин В. <b>Архитектура и экология</b> .....	13
Завьялов А. и др. <b>Курская магнитная аномалия и здоровье людей</b> .....	14
Лицкевич В. <b>Какое жилище можно назвать экологичным?</b> .....	18
Величковский Б.Т. <b>Здоровье человека и окружающая среда</b>	23

*Мы, люди, выросли и живем на Земле. Человеческий организм во многом связан со всеми компонентами биосферы – растениями, насекомыми, микроорганизмами.*

*Он входит в великий круговорот природы и следует ее законам.*

*Психическое и физическое самочувствие человека, его настроение, деловая активность в решающей степени зависят от состояния его здоровья. Но только подорвав его, человек полностью осознает, что именно здоровье является главным благом, определяющим возможность пользоваться всеми другими благами.*

*В настоящее время в окружающую среду попадает все больше антропогенных веществ, являющихся не просто загрязняющими, но и токсичными, канцерогенными, аллергенными и мутагенными для человека и других живых организмов. Поэтому для выживания человечества, а возможно, и всей биосферы требуется срочный пересмотр приоритетов развития. В настоящее время и тем более в будущем не экология должна подстраиваться под нужды экономики и политики, а наоборот - необходим экоцентрический подход. Богатство любой страны должно оцениваться не количеством произведенных материальных благ, как это принято сейчас, а уровнем здоровья населения.*

*Если оценивать нашу страну по этому показателю, то она окажется одной из самых нищих, так как по продолжительности жизни Россия стоит на 51-м месте в мире.*

*Конечно, на состояние здоровья человека влияет много разных факторов: климатических, социально-экономических и пр., но вклад экологического фактора составляет не менее 25-30%.*

*Самым важным для здоровья человека являются качество воздуха, количество и качество питьевой воды и продуктов питания, а также естественный радиационный фон, уровни шума и электромагнитных колебаний. Едва ли можно назвать в наши дни более глобальную проблему, чем состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека.*

*Мы предлагаем Вам подборку статей и материалов по данной проблеме.*

## **ЭКОЛОГИЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ.**

В наши дни рациональная организация дома все сильнее связана с рациональным использованием ресурсов планеты. Проблемы окружающей среды сложны и часто противоречивы. Спасение Земли может показаться непосильной задачей любому, кто сомневается, что индивидуальные действия дадут результаты. Однако широкое обсуждение состояния озонового слоя, судьбы тропических лесов, воздействие выброса отходов на атмосферу и истощение источников энергии постепенно сделало нас более экологически грамотными.

Есть несколько уровней экологической жизни. Основной — изменить потребляемые вами продукты. Следующий логический шаг — сокращение потребления энергии и количества производимых отходов. Наиболее эффективный путь — применить экологические принципы в конструкции и дизайне вашего дома. Даже небольшие изменения могут принести значительные результаты.

Забота об окружающей среде — это не просто проявление альтруизма. То, что хорошо для планеты, обычно полезно и для человека, а также его кошелька. Экологическая архитектура чаще всего использует традиционные строительные методы, принципы планировки, существующие уже многие столетия и привлекательные именно этим, учитывает особенности климата и местоположение дома. Экологическая архитектура учитывает наше естественное влечение к натуральным