

Млодик, И. Ю.

М727 Карточный дом. Психотерапевтическая помощь клиентам с пограничными расстройствами [Электронный ресурс] / И. Ю. Млодик. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 162 с.). — М. : Генезис, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-381-8

По мнению автора, у каждого из нас есть пограничные способы реагирования, но у кого-то они глубоко запрятаны, а для кого-то стрессом является жизнь как таковая, и потому эти способы превращаются в «пограничную организацию личности». Психиатры и психоаналитики помещают «пограничников» между невротиками (условно психически здоровыми людьми) и психотиками (психически нездоровыми). Задача автора — понять качественные особенности структуры психики таких людей.

Первая часть книги посвящена феноменологии: анализу условий, в которых формируются такие особенности психики, способов обхождения «пограничника» с собой, с окружающими, с миром. Во второй части описаны особенности психотерапевтической помощи таким клиентам.

Книга адресована не только психотерапевтам, но и широкому кругу читателей.

УДК 159.9
ББК 88.37

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Карточный дом. Психотерапевтическая помощь клиентам с пограничными расстройствами / И. Ю. Млодик. — М. : Генезис, 2016. — 160 с. — ISBN 978-5-98563-366-5.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА.....	3
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	4

ПСЕВДО. ОСОБАЯ РЕАЛЬНОСТЬ «ПОГРАНИЧНИКОВ»

Условия, в которых формируется пограничная структура личности	9
Как бы... (псевдо-реальность).....	10
Перевертыш (смена субъективной реальности).....	20
Отрицание в семье (отрицание реальности)	25
Особенности обхождения «пограничника» с собой, с Другим и с миром	32
Слияние или отвержение	34
Поляризация	42
Противоречивость и раздробленность	47
Стремление разрушать близкие отношения окружающих.....	50
Неспособность переживать	54
Размытость границ.....	61
Идеализация и обесценивание.....	68
Захваченность аффектами. Неспособность видеть ситуацию в целом.....	72
Ощущение «не жизни», пустота, уход.....	77
Склонность к психосоматике	80
«Много нас таких...».....	84

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОГРАНИЧНО ОРГАНИЗОВАННЫМ КЛИЕНТАМ

О специфике работы и готовности психотерапевта.....	87
Этапы работы.....	91
Предварительный контакт.....	91
Первый контакт	94
Этап работы с насущными проблемами клиента.....	104
Этап работы с регрессивным материалом.....	110
Устойчивость терапевта	119
Период конфронтации	127
Реализация возможности быть хозяином своей жизни и быть в совместности	145
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ. ЕЩЕ РАЗ О КЛИЕНТЕ, О ВАС И ВАШЕМ ПРОЦЕССЕ	150