

УДК 796.332(075.8)
ББК 75.578я73
Б 17

Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования.

Рассмотрено и рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, протокол № 2 от 18.06.2020 г.

Рецензенты:

М. С. Воротова – к.п.н., доцент кафедры физической культуры
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

И. Г. Гибадуллин – доктор педагогических наук, профессор кафедры
физической культуры и спортивных технологий
ФГБОУ ВО ИжГТУ им. М.Т.Калашникова

Составители:

Л. В. Рубцова – ст. преподаватель кафедры физической культуры
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

Р. А. Жуйков – ст. преподаватель кафедры физической культуры
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

Б 17 **Базовые виды спорта. Футбол: учебное пособие / Сост. Л. В. Рубцова, Р. А. Жуйков [Электронный ресурс].** – Электрон. текстовые данные (1,3 Мб). – Ижевск: ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020. – Систем. требования: PC не ниже класса Pentium I; 32 Mb RAM; своб. место на HDD 16 Mb; Windows 95/98; Adobe Acrobat Reader.

Учебное пособие предназначено для студентов очной формы обучения в рамках освоения дисциплины «Физическая культура» вариативная часть, является дополнением к рабочей программе «Базовая физическая культура» в информационной базе 1С: Университет. В издании указаны цель, задачи, компетенция, индикаторы к компетенции, содержание теоретического и практического разделов, материально-техническое оснащение, информационные ресурсы, техника безопасности на занятиях, профилактика травматизма во время занятий и т.д.

В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Спортивная игра «Футбол» формирует положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи и может рассматриваться как одно из средств досуга во внеучебное время.

Данное учебное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)», «Базовая физическая культура», «Базовые виды спорта» из раздела программы «Футбол». Поможет студентам освоить современные правила игры и необходимые технические приемы. Предназначено преподавателям и студентам очной формы обучения нефизкультурных вузов.

УДК 796.332(075.8)
ББК 75.578я73

© ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020
© Жуйков Р. А., Рубцова Л. В., сост.,
2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ЗНАЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ В ОПОП.	7
1.1 Цель и задачи дисциплины.	7
1.2 Место дисциплины в ООП	7
1.3 Требования к результатам освоения дисциплины	8
ГЛАВА 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	10
2.1 Объем дисциплины и виды учебной деятельности.	10
2.2 Теоретический раздел.	10
2.3 Учебно-методические рекомендации по дисциплине «Базовые виды спорта. Футбол».	11
2.4 Содержание учебного материала	18
ГЛАВА 3. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ	40
3.1 Текущий контроль	40
3.2 Промежуточная аттестация	42
3.3 Рейтинговая аттестация.	44
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	53
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	54
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.	56
ПРИЛОЖЕНИЯ	59