

УДК 613.796(075.8)

ББК 75.08я73

Л-82

Лутовина Е.Е. Гигиена физического воспитания и спорта: методические рекомендации / Е.Е. Лутовина. – Оренбург, 2020. – 112с.

Методические рекомендации предназначены к оптимизации образовательного процесса при подготовке бакалавров 44.03.01 педагогического образования, профили Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и 44.03.05 педагогического образования (с двумя профилями подготовки), профили: Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание)

Содержание

1. Теоретический модуль	4
2. Практический модуль	81