

УДК 613.5 (075.8)

ББК 51.218я73

К 65

Утверждено к печати
редакционно-издательским советом
Бурятского государственного университета

Рецензенты

П. Б. Цыремпилов, профессор, д-р вет. наук,
зав. кафедрой нормальной,
патологической физиологии и токсикологии
БГСХА им. В. Р. Филиппова

Г. Х. Дамдинова, доцент кафедры терапии
Бурятского госуниверситета, канд. мед. наук

Константинова С. А.

К 65 **Гигиена жилых и общественных зданий:** учебное пособие. — Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2015. — 116 с.
ISBN 978–5–9793–0752–7

В пособии отражены вопросы гигиены жилых и общественных зданий, воздушной среды закрытых помещений, представлена разработка мероприятий по оздоровлению условий жизни человека, по предупреждению возникновения наиболее часто встречающихся заболеваний, формированию здорового образа жизни с учетом возрастно-половых групп и состояния здоровья.

Для студентов направления подготовки «Лечебное дело».

УДК 613.5 (075.8)

ББК 51.218я73

ISBN 978–5–9793–0752–7

© Бурятский госуниверситет, 2015

Содержание

Введение.....	3
Раздел 1. Гигиена жилых и общественных зданий. Гигиена воздушной среды	5
Тема 1. Гигиеническая оценка физических свойств воздушной среды, оценка микроклимата.....	5
Лабораторная работа № 1	21
Тема 2. Гигиеническая оценка химического состава воздушной среды закрытых помещений.....	46
Лабораторная работа № 2	70
Тема 3. Гигиеническая оценка микробного загрязне- ния воздушной среды закрытых помещений	79
Лабораторная работа № 3	85
Раздел 2. Гигиенические основы освещения помещений	
Тема 1. Санитарно-гигиеническая оценка инсоля- ционного режима, естественного и искусственного освеще- ния помещений	87
Лабораторная работа № 4	103
Библиографический список.....	109
Приложения	110