

УДК 613.5 (075.8)

ББК 51.218я73

К 65

Утверждено к печати  
редакционно-издательским советом  
Бурятского государственного университета

Рецензенты

**П. Б. Цыремпилов**, профессор, д-р вет. наук,  
зав. кафедрой нормальной,  
патологической физиологии и токсикологии  
БГСХА им. В. Р. Филиппова

**Г. Х. Дамдинова**, доцент кафедры терапии  
Бурятского госуниверситета, канд. мед. наук

**Константинова С. А.**

К 65      **Гигиена жилых и общественных зданий:** учебное по-  
собие. — Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверси-  
тета, 2015. — 116 с.  
ISBN 978-5-9793-0752-7

В пособии отражены вопросы гигиены жилых и общественных зданий, воздушной среды закрытых помещений, представлена разработка мероприятий по оздоровлению условий жизни человека, по предупреждению возникновения наиболее часто встречающихся заболеваний, формированию здорового образа жизни с учетом возрастно-половых групп и состояния здоровья.

Для студентов направления подготовки «Лечебное дело».

**УДК 613.5 (075.8)**

**ББК 51.218я73**

ISBN 978-5-9793-0752-7

© Бурятский госуниверситет, 2015

## Содержание

Введение.....	3
<b>Раздел 1. Гигиена жилых и общественных зданий. Гигиена воздушной среды .....</b>	<b>5</b>
Тема 1. Гигиеническая оценка физических свойств воздушной среды, оценка микроклимата.....	5
Лабораторная работа № 1 .....	21
Тема 2. Гигиеническая оценка химического состава воздушной среды закрытых помещений.....	46
Лабораторная работа № 2 .....	70
Тема 3. Гигиеническая оценка микробного загрязне- ния воздушной среды закрытых помещений .....	79
Лабораторная работа № 3 .....	85
<b>Раздел 2. Гигиенические основы освещения помещений</b>	
Тема 1. Санитарно-гигиеническая оценка инсоля- ционного режима, естественного и искусственного освеще- ния помещений .....	87
Лабораторная работа № 4 .....	103
Библиографический список.....	109
Приложения .....	110