

УДК 796. 332. 056. 222. 015. 82 – 053 465. 07 / . 12 (075. 8)
ББК 75. 578
И 20

Рецензенты:

доктор биологических наук, кандидат педагогических наук,
профессор Зайцев А.А.,
кандидат педагогических наук, доцент Ежов П.Ф.

И 20 **Иванов, О.Н.** Начальная подготовка вратаря в футболе: учебно-методическое пособие / О.Н. Иванов, А.В. Портнов; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2015. – 64 с.

В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы, связанные с отбором и прогнозированием способностей к вратарской деятельности у юных спортсменов в футболе.

В пособии дана методика учебно-тренировочных занятий юных вратарей на начальном этапе подготовки.

Учебно-методическое пособие рекомендовано студентам Вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 49.03.01 «Физическая культура», преподавателям, тренерам при изучении теоретико-методических основ футбола и спортивной тренировки.

*Утверждено научно-методическим советом
МГАФК в качестве учебно-методического пособия*

© Иванов О.Н., Портнов А.В., 2015 г.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2015

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава I. ХАРАКТЕРИСТИКА ВРАТАРЯ В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ5	
Глава II. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ..	11
2.1. Морфологические особенности детей и подростков 7-12 лет	11
2.2. Состояние сердечно-сосудистой системы детей и подростков.....	12
2.3. Состояние физических качеств у детей и подростков.....	13
2.4. Состояние интеллектуальных качеств у детей и подростков.....	15
Вопросы для самоконтроля.....	16
Глава III. ОТБОР И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СПОСОБНОСТЕЙ К ВРАТАРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	17
3.1. Что следует понимать под способностью к футболу?.....	17
3.2. Состояние здоровья – основной критерий отбора на роль вратаря	19
3.3. Требования к морфологическим данным при отборе вратаря	19
Вопросы для самоконтроля.....	21
Глава IV. МЕТОДИКА ОТБОРА ВРАТАРЯ В ФУТБОЛ.....	21
4.1. Педагогические наблюдения	21
4.2. Контроль общей физической подготовленности будущих вратарей..22	
4.3. Контроль специальной подготовленности вратарей.....	23
4.4. Методика воспитания вероятностного прогнозирования.....	28
Вопросы для самоконтроля.....	32
ГЛАВА V. ПОДГОТОВКА ВРАТАРЕЙ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ... 32	
5.1. Подготовка вратарей 8 лет	33
5.2. Подготовка вратарей 9-10 лет.....	40
5.3. Подготовка вратарей 11-12 лет.....	50
Вопросы для самоконтроля	54
Приложение.....	55
Литература.....	61