

**УДК 796 332**  
**Г 61**

**ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б.**

**Г 61** Футбол. Становление технического мастерства: методические разработки для тренеров – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 87 с.

**УДК 796 332**

**ISBN 978-5-98724-147-9**

© С. Голомазов, Б.Чирва, составление, 2013  
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

## Содержание

<b>Введение.....</b>	<b>4</b>
<b>Условные обозначения.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Что такое техника.....</b>	<b>6</b>
<b>2. Заглянем в “глубины техники”.....</b>	<b>9</b>
<b>3. Вклад различных способностей в мастерство юных футболистов в разном возрасте.....</b>	<b>23</b>
<b>4. Возрастная динамика проявления быстроты и точности движений.....</b>	<b>33</b>
Возрастные особенности естественного развития способности проявлять быстроту.....	34
Возрастная динамика проявления быстроты и точности при выполнении технических приемов.....	35
Оценка взаимосвязи способностей проявлять быстроту, точность, быстроту и точность в сочетании с результатами выполнения технических приемов в разном возрасте.....	40
<b>5. Анатомо-физиологические особенности развития детей, занимающихся и не занимающихся футболом.....</b>	<b>44</b>
<b>6. Влияние занятий футболом на проявление быстроты и точности в разном возрасте.....</b>	<b>51</b>
<b>7. Влияние созревания на проявление быстроты и точности.....</b>	<b>58</b>
<b>8. Влияние годичной тренировки на проявление быстроты и точности в разном возрасте.....</b>	<b>64</b>
<b>9. Что делать и когда делать.....</b>	<b>72</b>
... до 10-11 лет.....	74
... до 14-15 лет.....	79
... после 15 лет до 20-21-го года.....	83
<b>Литература.....</b>	<b>86</b>