

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

**НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ВГУ**

Учебно-методическое пособие

Издательско-полиграфический центр
Воронежского государственного университета
2011

ВВЕДЕНИЕ

В государственных образовательных стандартах учебная дисциплина «Физическая культура» представлена в блоке гуманитарных и социально-экономических дисциплин. Этими стандартами определен обязательный минимум содержания теоретических знаний и практических умений по каждой дисциплине. Гуманитарная значимость физической культуры, как определено государственным образовательным стандартом, должна проявляться через гармонизацию духовных и физических сил, через формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, красота и физическое совершенство. Физическая культура как элемент общей культуры и профессиональной подготовки студентов должна быть направлена на достижение единства телесно-духовного развития, создания основ физического и психического благополучия индивида, оптимизацию его жизнедеятельности.

Систематические занятия физической культурой и спортом – одна из форм осознанной человеческой деятельности, в которой проявляются и совершенствуются физические и духовные черты личности в их единстве. Занятия разнообразными физическими упражнениями и спортом повышают усвояемость студентами учебного материала по выбранной ими специальности, а после напряженной умственной работы являются одним из важных и наиболее эффективных средств переключения нервной деятельности, т.е. активным отдыхом. Результатом образования в области физической культуры должно стать создание устойчивой мотивации к здоровому и продуктивному образу жизни, формирование потребностей в физическом самосовершенствовании и всестороннем гармоническом развитии.

Учебные занятия по физической культуре в университете являются неотъемлемой частью обучения студентов и рассматриваются как обязательная и органическая часть подготовки будущих специалистов. Решение этих задач возлагается на кафедру физической культуры и спорта, которая должна вооружить студентов знаниями по вопросам теории и методики физической культуры и спорта, привить будущим специалистам навыки по использованию средств физической культуры и спорта во время учебы, а затем в их профессиональной деятельности, способствовать дальнейшему физическому совершенствованию и повышению спортивного мастерства студентов-спортсменов.

нескольких видов спорта, их пропаганда, организация, а также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов – членов спортивных сборных команд;

17) **спортивное сооружение** – инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы;

18) **спортивное соревнование** – состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту);

19) **спортивные мероприятия** – спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

20) **спортивные сборные команды РФ** – формируемые общероссийскими спортивными федерациями коллективы спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры и спорта для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени РФ;

21) **спортивный судья** – физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение правил вида спорта и положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию;

22) **спортсмен** – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

23) **спортсмен высокого класса** – спортсмен, имеющий спортивное звание и выступающий на спортивных соревнованиях в целях достижения высоких спортивных результатов;

24) **тренер** – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование и осуществляющее проведение со спортсменами учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

25) **физическое воспитание** – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

26) **физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования

здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

27) **физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;

28) **физическая реабилитация** – восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья;

29) **физкультурные мероприятия** – организованные занятия граждан физической культурой;

30) **физкультурно-спортивная организация** – юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ВГУ – 80 ЛЕТ

19 июля 1929 года Совет народных комиссаров РСФСР принял декрет о введении физической культуры как обязательного предмета в вузах. Этот год считается отправной точкой истории кафедры, отделившейся от кафедры военных наук ВГУ. С тех пор в деле всевозможных новшеств в области физического воспитания студентов Воронежский университет часто оказывался первопроходцем. К 1940 году в ВГУ велись занятия по 14 видам спорта, охватывающие более 500 студентов и научных работников. В Воронеже в этот период появилось несколько спортивных обществ, в т.ч. спортивное общество «Буревестник», членами которого были студенты и сотрудники университета. Только за 1948 год в ВГУ было подготовлено 320 значкистов ГТО первой ступени и 20 значкистов ГТО второй ступени. Командами ВГУ было установлено 30 областных и городских рекордов по различным видам спорта. Кафедра физического воспитания ВГУ стала инициатором обязательных занятий по физкультуре, массовых спортивных мероприятий: спартакиад среди вузов Воронежа, кроссов, эстафет, турниров, а также принимала активное участие в организации летнего студенческого оздоровительного лагеря «Веневитиново». В 1969 году ВГУ становится чемпионом городской Универсиады. В 1980 году в канун 35-летия Победы в Великой Отечественной войне в университете создается военно-патриотический клуб «Память». Одной из форм работы клуба является организа-

ция и проведение легкоатлетических агитпробегов в канун Дня Победы. С 1972 года по настоящее время сотрудниками кафедры были защищены 5 кандидатских и 1 докторская диссертации. Звания доцента имеют кандидат медицинских наук Ю.Н. Алексеев и кандидат педагогических наук А.Э. Беланов. В 2008–09 учебном году в IV Воронежской молодежной олимпиаде «Сила поколения – вера, спорт, движение!» сборные команды ВГУ занимают первое место среди 16 вузов по 20 видам спорта, а в октябре 2010 г. – в V Воронежской олимпиаде – второе место среди 16 вузов по 21 виду спорта.

В настоящее время на кафедре работают преподаватели, обладающие высоким спортивными званиями, наградами, знаками отличия: мастера спорта СССР и России по вольной борьбе, спортивной и художественной гимнастике, легкой атлетике, радиоспорту; мастера спорта СССР международного класса по спортивной гимнастике, вольной борьбе, акробатике. 15 сотрудников кафедры отмечены знаком «Отличник физической культуры и спорта», 2 сотрудника награждены почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта».

Кафедра физвоспитания сохраняет и развивает спортивные традиции ВГУ. Благодаря профессионализму преподавателей многие студенты, кандидаты и мастера спорта России, в т.ч. и МК, участвуют и побеждают на Всероссийских и международных соревнованиях.

ПОЛОЖЕНИЕ

О КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

РАЗРАБОТАНО – кафедрой физического воспитания и спорта

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ – заведующий кафедрой А.Э. Беланов

ИСПОЛНИТЕЛИ: методист Беланова О.А., старший преподаватель Хатунцев Ю.П., старший преподаватель Гусева О.И.

Введено в действие приказом ректора № 85 от 02.03.2010

ВВОДИТСЯ ВМЕСТО ПСП ВГУ 4.1.075.25 – 2005

СРОК ПЕРЕСМОТРА март 2015 г.

1. Общие положения

1.1. Кафедра физического воспитания и спорта является основным учебно-научным структурным подразделением университета.

Кафедра создана в 1929 г.

Полное наименование – Кафедра физического воспитания и спорта Воронежского государственного университета.

Сокращенное наименование – ФВиС.

Код в Интегрированной информационной системе ВГУ – 2511

Решение о реорганизации и ликвидации кафедры принимает ученый совет университета в соответствии с Уставом университета.