

УДК 159.99
ББК 88.4
М294

А
Авторы предисловий: доктор психологических наук, профессор
И. В. Вачков, доктор психологических наук, профессор Л. Б. Шнейдер.

Мартынова, Е. В.

М294 Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение [Электронный ресурс] / Е. В. Мартынова. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 385 с.). — М. : Генезис, 2016. — (Психотерапия и консультирование). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-406-8

В книге представлен всесторонний анализ психологического консультирования как особой профессиональной области. Описаны принципы, основные понятия, цели и задачи, методы и навыки, этические проблемы и требования к личности консультанта. Дан обзор современного состояния консультирования и перспективы его развития. Автор подробно рассматривает процесс работы консультанта, его этапы и феномены, принципы организации терапевтического пространства. Как установить и поддерживать контакт с клиентом? Как избежать «ловушек консультирования»? Что делать с переносом и контрпереносом? Как обрести индивидуальный стиль консультирования? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге.

Особое внимание уделено нравственным проблемам, встающим перед консультантом в процессе оказания психологической помощи, а также проблемам обучения консультированию.

Книга написана образно и эмоционально, проиллюстрирована примерами из консультативной практики. В конце каждой главы приводятся творческие задания, которые способствуют обучению начинающих консультантов.

Издание адресовано практикующим психологам, психотерапевтам, а также студентам психологических факультетов вузов и всем, кто обучается или обучает консультированию.

УДК 159.99
ББК 88.4

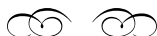
Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение / Е. В. Мартынова. — М. : Генезис, 2015. — 384 с. — (Психотерапия и консультирование). — ISBN 978-5-98563-320-7.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-406-8

© Издательство «Генезис», 2014

Оглавление



Предисловие И.В. Вачкова	3
Предисловие Л.Б. Шнейдер	5
От автора	8
Глава 1. Психологическое консультирование: проблема определения, цели, задачи и основные принципы	14
§ 1. Психологическое консультирование как профессиональная деятельность	14
§ 2. Психологическое консультирование и психотерапия: проблема определения понятий	23
§ 3. Цели и задачи консультирования	35
§ 4. Основные принципы консультирования	46
Творческие задания к главе 1	57
Глава 2. Личность эффективного консультанта	59
§ 1. Требования к личности консультанта	59
§ 2. Модель личности эффективного консультанта	68
§ 3. Ценности консультанта и их проявление в консультировании	79
Творческие задания к главе 2	94
Глава 3. Навыки консультирования	95
§ 1. Невербальное поведение клиента и консультанта	95
§ 2. Базовые навыки консультирования	105
§ 3. Сложные навыки консультирования	115
§ 4. Специальные навыки консультирования	131
Творческие задания к главе 3	145
Глава 4. Структура и процесс психологического консультирования	150
§ 1. Основные понятия и феномены процесса консультирования	150
§ 2. Стадии психотерапевтического процесса	165

§ 3. Терапевтические (лечебные) задачи консультирования и способы их решения.....	177
Творческие задания к главе 4	185
Глава 5. Терапевтическое пространство	189
§ 1. Физические компоненты терапевтического пространства.....	189
§ 2. Эмоциональные компоненты терапевтического пространства.....	196
Творческие задания к главе 5	216
Глава 6. Консультативный контакт	217
§ 1. Перенос и контрперенос в консультировании.....	217
§ 2. «Ловушки» консультирования	228
§ 3. Индивидуальный стиль консультирования.....	250
§ 4. Креативность и мастерство консультанта.....	258
Творческие задания к главе 6	271
Глава 7. Обучение психологическому консультированию	276
§ 1. Принципы обучения консультированию.....	276
§ 2. Модель обучения консультированию.....	286
§ 3. Супервизия.....	297
Творческие задания к главе 7	315
Глава 8. Профессиональные проблемы психологического консультирования	317
§ 1. Этические проблемы консультирования.....	317
§ 2. Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта	328
Творческие задания к главе 8	348
Глава 9. Современное состояние консультирования и перспективы его развития	350
Творческие задания к главе 9	366
Заключение.....	367
Список использованной и рекомендованной литературы	369