



РОССИЙСКИЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ

АССОЦИАЦИЯ
МИНИ-ФУТБОЛА РОССИИ



С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев

Мини-футбол

В ШКОЛЕ



МОСКВА 2006

УДК 796/799
ББК 75.578
А64

Рецензенты:

Телегин В.Г. – директор средней школы № 10 г. Серпухова Московской области;
Иванов О.Н. – старший тренер национальной сборной команды России по мини-футболу, мастер спорта СССР;
Левин В.С. – заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея МГАФК, кандидат педагогических наук, профессор

Андреев С. Н., Алиев Э. Г.

А64 Мини-футбол в школе [Текст] / С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев. – М. : Советский спорт, 2006. – 224 с. : ил. ; 21,5 см. – Библиогр. : с. 222. – 5000 экз.

ISBN 5-9718-0106-6

В книге рассматриваются организационные и методические вопросы обучения и тренировки юных футболистов в школьной секции мини-футбола, даются сведения по истории развития этой спортивной игры, физической и тактико-технической подготовке занимающихся, проведению внутришкольных соревнований и конкурсов, организации педагогического контроля за уровнем подготовленности учащихся.

Книга предназначена для учителей физической культуры, тренерского состава спортивных школ, студентов институтов физической культуры и факультетов физического воспитания высших педагогических учебных заведений, а также общественного актива.

**УДК 796/799
ББК 75.578**

ISBN 5-9718-0106-6

© Андреев С. Н., Алиев Э. Г., 2006
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2006

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Вместо предисловия</i>	3
<i>Условные обозначения</i>	5
История развития мини-футбола	6
Особенности физического развития детей школьного возраста.....	13
Организация работы секции мини-футбола	17
Основы методики обучения и тренировки юных футболистов	22
Физическая подготовка	35
Техника и техническая подготовка	58
Тактика и тактическая подготовка	147
Организация внутришкольных соревнований	193
Викторина по мини-футболу	206
Педагогический контроль подготовленности юных футболистов, самоконтроль	212
<i>Литература</i>	222