

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Методические рекомендации
ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Направление подготовки
49.03.04 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профили подготовки
• **Менеджмент рекреации и туризма**
• **Спортивно-оздоровительный туризм**

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная, заочная

Москва-2015

А

Методические рекомендации
утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
Гуманитарного института РГУФКСМиТ
Протокол № 42 от «17» декабря 2014 г.

УДК: 796(091)

И 90

Составители:

Мельникова Наталья Юрьевна – кандидат педагогических наук, профессор, завкафедрой ИФКСиОО РГУФКСМиТ;

Леонтьева Надежда Сергеевна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ;

Никифорова Александра Юрьевна – преподаватель кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ;

Леонтьева Любовь Сергеевна – ведущий инженер кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ.

Рецензент:

Трескин Алексей Валерьевич – кандидат педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ.

Методические рекомендации по изучению дисциплины **«История физической культуры»** профессионального цикла *Б1.Б.7 базовых дисциплин* составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВПО третьего поколения для направления подготовки **49.03.04 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»**, профилей **«Менеджмент рекреации и туризма»**, **«Спортивно-оздоровительный туризм»**

Содержание:

Введение	4
Методические рекомендации по изучению курса ИФК	5
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины ИФКиС	7
Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса ИФК	8
План и темы практических занятий по дисциплине «История физической культуры».....	9
Методические рекомендации по самостоятельному изучению курса ИФК	19
Самостоятельная работа студента (СРС)	19
Формы проведения СРС по курсу «История физической культуры»	27
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	30
Рекомендуемая литература	30
Программное обеспечение и интернет-ресурсы	35
Терминологический словарь и ключевые слова по дисциплине «История физической культуры».....	36
Примерный перечень вопросов к зачету по дисциплине «История физической культуры»	52

Введение

Методические рекомендации по изучению дисциплины **«История физической культуры»** как структурного элемента учебно-методического комплекса представляют собой разъяснения, позволяющие студенту оптимальным образом организовать процесс изучения данной дисциплины. При разработке рекомендаций необходимо исходить из того, что часть курса может изучаться студентом самостоятельно.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения предметов гуманитарного, социального и экономического, а также профессионального цикла, курсов по выбору соответствующих циклов, прохождения производственной практики и подготовки к итоговой государственной аттестации.

Дисциплина «История физической культуры» относится к числу гуманитарных теоретико-педагогических предметов, изучаемых в вузах физической культуры РФ, в том числе и в ГЦОЛИФК. Она составляет важный раздел спортивной науки. Изучение данной дисциплины тесно связано и идет параллельно с изучением таких предметов, как история, педагогика, культурология, дисциплин специализации, а также со спецкурсами историко-педагогической направленности.

Учебно-методический комплекс призван помочь студентам направления подготовки «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» в организации работы по освоению курса ИФК. Учебно-методический комплекс ориентирован на системное представление форм, средств и методов, идей и теорий в области физической культуры и спорта; призван вооружить студентов историческими занятиями, которые они смогут использовать в педагогической практике своей будущей специальности.

Материалы дисциплины подробно изложены в учебном комплексе, рекомендованном Экспертно-методическим советом Гуманитарного института РГУФКСМиТ.