

УДК 796.035:617.3 (07)
ББК 75.110р30+54.582.5р30
Ф 94

*Печатается по рекомендации отдела
сертификации и методического сопровождения
образовательного процесса СурГПУ*

Рецензенты:

С.И. Логинов, доктор биологических наук, профессор
Сургутского государственного университета

О.Л. Нифонтова, доктор биологических наук, профессор
Сургутского государственного педагогического университета

Ф 94 Функциональные нарушения позвоночника у студентов на Севере (диагностика, коррекция, профилактика) : методические рекомендации : направление подгот. 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; сост. : М.А. Попова, А.Ю. Дронь. – Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 18, [1] с.

В методических рекомендациях рассмотрены особенности приобретенных нарушений осанки и пространственных изменений позвоночника у студентов, проживающих в северном регионе.

Пособие адресовано обучающимся по образовательной программе направления подготовки 034400 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также методистам и специалистам в области реабилитации и восстановительной медицины. Методические рекомендации могут быть использованы в преподавании дисциплины «Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья».

**УДК 796.035:617.3 (07)
ББК 75.110р30+54.582.5р30**

© «Сургутский государственный
педагогический университет», 2014