

УДК 159.923.2

ББК 88.37

3-27

Переводчик Ю.Ефанова

**Зандер Р., Зандер Б.**

3-27 Искусство возможности: Как сыграть свою лучшую партию в карьере и жизни/Розамунда Зандер, Бенджамин Зандер ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 264 с.

ISBN 978-5-9614-5799-5

Книга «Искусство возможности» объединяет опыт талантливого психотерапевта Розамунды Зандер и выдающегося дирижера и учителя Бенджамина Зандера.

Авторы описывают собственную концепцию трансформации жизни, освобожденной от страха неудач. Изменения основываются на новых способах, позволяющих по-иному определить самого себя, других людей и весь мир. Упражнения, представленные в книге, позволят вам за очень короткий срок в корне изменить свой взгляд на жизнь, сделав ее лучше.

УДК 159.923.2

ББК 88.37

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-9614-5799-5 (рус.)

ISBN 978-0-1420-0110-3 (англ.)

© Rosamund Zander and Benjamin Zander, 2000

© Издание на русском языке, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2016

# Содержание

<i>Приглашение в Мир возможности</i> .....	9
<i>Начало путешествия</i> .....	11
ЗАНЯТИЕ 1. Все это придумано .....	20
ЗАНЯТИЕ 2. Первый шаг во Вселенную возможности .....	30
ЗАНЯТИЕ 3. Ставим высшую отметку .....	40
ЗАНЯТИЕ 4. Человек как вклад .....	78
ЗАНЯТИЕ 5. Лидер не по должности .....	94
ЗАНЯТИЕ 6. Правило № 6 .....	108
ЗАНЯТИЕ 7. Реальность есть реальность .....	134
ЗАНЯТИЕ 8. Отдаемся потоку энергии .....	152
ЗАНЯТИЕ 9. Зажечь искру .....	166
ЗАНЯТИЕ 10. Стань шахматной доской .....	188

ЗАНЯТИЕ 11. Структуры, рождающие возможность.....	214
ЗАНЯТИЕ 12. История о НАС.....	238
<i>Кода</i> .....	258
<i>Благодарность авторов</i> .....	260