

Забайкальский государственный университет

Л. С. Романова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебно-методическое пособие

Чита
ЗабГУ
2013

УДК 614.8 (075.8)
ББК Ц 69.6 (2) Я73

Печатается по решению Ученого совета
Забайкальского государственного университета

Ответственный за выпуск

С. Е. Старостина, д-р пед. наук, доцент, проректор
по учебной работе (гум.-пед. направление) ЗабГУ

Рецензенты

Л. В. Виноградова, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой
«Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды» ЗаБИЖТ
Н. А. Фараджева, канд. пед. наук, доцент кафедры техники, технологии
и безопасности жизнедеятельности ЗабГУ

Романова, Л. С.

Безопасность жизнедеятельности : учеб.-метод пособие / Л. С. Романова ; Забайкал. гос. ун-т. – Чита, 2013. – 105 с.
ISBN 978-5-85158-836-5

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения педагогических и гуманитарных направлений подготовки и специальностей ВПО.

Пособие содержит 10 практических работ, в каждой из которых представлены общие теоретические сведения по теме, порядок и пример выполнения работы. Практические работы охватывают основные темы курса «Безопасность жизнедеятельности» – нормативно-правовую базу безопасности жизнедеятельности, безопасность и защиту человека в чрезвычайных ситуациях, вопросы охраны труда.

УДК 614.8 (075.8)
ББК Ц 69.6 (2) Я73

ISBN 978-5-85158- 836-5

© ЗабГУ, 2013

Содержание

Введение	5
Практическая работа 1. Изучение Федерального Закона о защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	6
Практическая работа 2. Расчет зон чрезвычайных ситуаций	7
Практическая работа 3. Оценка опасности аварии с выбросом АХОВ	14
Практическая работа 4. Подготовка инженерных сооружений для защиты населения	19
Практическая работа 5. Мероприятия по защите населения в зонах радиационного заражения	24
Практическая работа 6. Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе	32
Практическая работа 7. Оценка качества питьевой воды	38
Практическая работа 8. Расчет общего освещения	44
Практическая работа 9. Расчет уровня шума в жилой застройке	57
Практическая работа 10. Изучение гигиенических требований к ПЭВМ	64
Список литературы	83
Приложение	85