

Соликамский государственный педагогический институт
(филиал) федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Пермский государственный национальный исследовательский
университет»

Н. Ю. Сугрובה

**Тетрадь для практических работ
по дисциплине
«Безопасность жизнедеятельности»**

Учебно-методическое пособие

Соликамск
2017

УДК 614.8
ББК 68.9
С 89

Рецензенты:

Т. В. Барт, кандидат химических наук, заместитель директора по учебной работе ГБПОУ «Соликамский технологический колледж»;

Л. В. Чугайнова, кандидат биологических наук, доцент кафедры математических и естественнонаучных дисциплин СГПИ филиала ПГНИУ.

С 89 Сугрובה Н. Ю.

Тетрадь для практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» [Текст]: учебно-методическое пособие / Н. Ю. Сугрובה; Соликамский государственный педагогический институт (филиал) ФГБОУ ВО «Пермский государственный национальный исследовательский университет». – Соликамск: СГПИ, 2017. – 84 с.

Данное учебно-методическое пособие содержит детальную разработку практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». В соответствии с целевой установкой в содержание работ включены разноуровневые задания, направленные на обобщение, систематизацию знаний, поиск, усвоение и анализ новой информации по актуальным проблемам БЖД, выработку практических навыков поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В пособие включены контрольные вопросы по каждой теме, а также задания для самостоятельной работы студентов. Тетрадь для практических работ соответствует Федеральным государственным образовательным стандартам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и рекомендуется студентам вузов и учреждений СПО.

УДК 614.8
ББК 68.9

*Рекомендовано к изданию РИС СГПИ.
Протокол № 92 от 11 апреля 2017 года*

© СГПИ (филиал) ФГБОУ ВО «ПГНИУ», 2017
© Н. Ю. Сугрובה

Содержание

<i>Практическая работа № 1</i> «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности».....	4
<i>Практическая работа № 2</i> «Радиационная безопасность».....	8
<i>Практическая работа № 3</i> «Химическая безопасность».....	14
<i>Практическая работа № 4</i> «Пожарная безопасность».....	20
<i>Практическая работа № 5</i> «Средства индивидуальной защиты».....	29
<i>Практическая работа № 6</i> «Средства коллективной защиты населения. Эвакуация и рассредоточение».....	40
<i>Практическая работа № 7</i> «Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них».....	48
<i>Практическая работа № 8</i> «Безопасность при угрозе или проведении террористического акта».....	66
<i>Практическая работа № 9</i> «Оказание первой доврачебной помощи при неотложных состояниях».....	68
<i>Практическая работа № 10</i> «Экологическая безопасность».....	74
Список литературы	76
Приложения	77