

Соликамский государственный педагогический институт  
(филиал) федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Пермский государственный национальный исследовательский  
университет»

Н. Ю. Сугрובה

**Тетрадь для практических работ  
по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»**

*Учебно-методическое пособие*

Соликамск  
2017

УДК 614.8  
ББК 68.9  
С 89

### Рецензенты:

**Т. В. Барт**, кандидат химических наук, заместитель директора по учебной работе ГБПОУ «Соликамский технологический колледж»;

**Л. В. Чугайнова**, кандидат биологических наук, доцент кафедры математических и естественнонаучных дисциплин СГПИ филиала ПГНИУ.

**С 89            Сугрובה Н. Ю.**

**Тетрадь для практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»** [Текст]: учебно-методическое пособие / Н. Ю. Сугрובה; Соликамский государственный педагогический институт (филиал) ФГБОУ ВО «Пермский государственный национальный исследовательский университет». – Соликамск: СГПИ, 2017. – 84 с.

Данное учебно-методическое пособие содержит детальную разработку практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». В соответствии с целевой установкой в содержание работ включены разноуровневые задания, направленные на обобщение, систематизацию знаний, поиск, усвоение и анализ новой информации по актуальным проблемам БЖД, выработку практических навыков поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В пособие включены контрольные вопросы по каждой теме, а также задания для самостоятельной работы студентов. Тетрадь для практических работ соответствует Федеральным государственным образовательным стандартам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и рекомендуется студентам вузов и учреждений СПО.

УДК 614.8  
ББК 68.9

*Рекомендовано к изданию РИС СГПИ.  
Протокол № 92 от 11 апреля 2017 года*

© СГПИ (филиал) ФГБОУ ВО «ПГНИУ», 2017  
© Н. Ю. Сугрובה

## Содержание

### ***Практическая работа № 1***

«Теоретические основы безопасности жизнедеятельности»..... 4

### ***Практическая работа № 2***

«Радиационная безопасность»..... 8

### ***Практическая работа № 3***

«Химическая безопасность»..... 14

### ***Практическая работа № 4***

«Пожарная безопасность»..... 20

### ***Практическая работа № 5***

«Средства индивидуальной защиты»..... 29

### ***Практическая работа № 6***

«Средства коллективной защиты населения.  
Эвакуация и рассредоточение»..... 40

### ***Практическая работа № 7***

«Чрезвычайные ситуации природного  
характера и защита от них»..... 48

### ***Практическая работа № 8***

«Безопасность при угрозе или проведении  
террористического акта»..... 66

### ***Практическая работа № 9***

«Оказание первой доврачебной помощи при неотложных  
состояниях»..... 68

### ***Практическая работа № 10***

«Экологическая безопасность»..... 74

Список литературы..... 76

Приложения..... 77