

УДК 796. 06 : 61 (075. 8)

ББК 77. 0

Д 68

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор, П.К. Лысов
кандидат педагогических наук, профессор, Ф.Г. Бурякин

Д 68 Допинг в спорте: от А до Я : учебное пособие для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлениям подготовки бакалавров и магистрантов: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 49.04.01 «Физическая культура», 49.04.03 «Спорт» / Т.И. Долматова [и др.]; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2017. – 164 с.

В учебном пособии авторами представлены современные аспекты проблем использования допинг препаратов в профессиональном спорте, затронут широкий спектр вопросов, раскрывающих не только списки запрещенных средств и методов, составляющих основу Международного стандарта антидопингового кодекса, но и особенности процедуры получения разрешения на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или методов в спортивной практике, а также порядок проведения тестирования на использование запрещенных препаратов.

Учебное пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлениям подготовки бакалавров и магистрантов: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 49.04.01 «Физическая культура», 49.04.03 «Спорт», а также может представлять интерес для аспирантов, преподавателей кафедр медико-биологических дисциплин, тренеров и специалистов по физической культуре и спорту, а также слушателей курсов повышения квалификации.

*Утверждено научно-методическим советом
МГАФК в качестве учебного пособия*

© Долматова Т.И., Осадченко И.В., Слепенчук И.Е., Демирчоглян А.Г., 2017.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2017.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
Глава I. История применения допинга в спорте.....	6
Глава II. Кто заинтересован в использовании спортсменами допинг-препаратов	16
2.1. Всемирное антидопинговое агентство / World Anti – Doping Agency / (WADA). Кодекс WADA.....	18
2.2. Независимая Национальная антидопинговая организация «РУСАДА»	19
Глава III. Определения (формулировки) допинга.....	22
Глава IV. Список запрещенных средств и методов.....	23
Глава V. Запрещенный список (список запрещенных средств и методов, составляющих основу Международного стандарта антидопингового кодекса).....	24
5.1. Субстанции и методы, запрещенные постоянно. – S0. Не допущенные к применению субстанции.	24
5.2.S1. Анаболические агенты	25
5.3. Анаболические андрогенные стероиды (ААС).....	25
5.4. Другие анаболические агенты.....	26
5.5. S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики.....	26
5.6. S3. Бета-2 Агонисты.....	27
5.7. S4. Гормоны и модуляторы метаболизма.....	27
5.8. S5. Диуретики и маскирующие агенты.....	28
5.9. M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами	28
5.10. M2. Химические и физические манипуляции.....	29
5.11. M3. Генный допинг.....	29
Глава VI. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период в дополнение к основным субстанциям и методам.....	29
Глава VII. Сертифицированные международные лаборатории допинг контроля.....	34

Глава VIII. Общие принципы проведения анализа наличия запрещенных веществ	39
Глава IX. Сверхчувствительный допинг-тест для спортсменов	42
Глава X. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или методов в спортивной практике.....	54
Глава XI. Внутренняя процедура Российского антидопингового агентства «РУСАДА» по подаче и рассмотрению запросов на терапевтическое использование (ТИ).....	56
Глава XII. Основные этапы запроса на пересмотр WADA решения по запросу на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или методов в спортивной практике	59
Глава XIII. Порядок проведения тестирования на использование запрещенных препаратов.....	62
Глава XIV. Астма физического усилия у спортсменов.....	83
Глава XV. Легальный допинг	91
Глава XVI. Допинг – проблема и детского спорта.....	98
Глава XVII. Секретный допинг-план СССР: как все начиналось в 1980-е.....	99
Глава XVIII. «Мельдониева волна» 2016 года.....	125
18.1. «Допинговые скандалы» с участием Российских спортсменов 2001- 20014 гг.	127
18.2. «Допинговые скандалы» с участием иностранных спортсменов	132
Глава XIX. Особенности допинг – контроля спортсменов в США....	136
Глава XX. Допинг контроль и трансгенные спортсмены: «продукт» современной биомедицины и пластической хирургии	142
Глава XXI. Вопросы для самоконтроля	152
Список использованной литературы	153
Приложение 1. Списки дисквалифицированных WADA (от одного месяца до четырех лет) российских и иностранных спортсменов после того, как их допинг-проба оказалась положительной.....	155
Приложение 2. Процедура допинг контроля.....	162