

УДК 371.38  
ББК 74.026.72  
Б72

Переводчик М. Кульнева  
Редакторы А. Никитина, А. Журавель

## Бозер У.

Б72 Как научиться учиться: Навыки осознанного усвоения знаний / Ульрих Бозер ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2020. — 368 с.

ISBN 978-5-9614-3225-1

До недавнего времени процесс обучения сводился главным образом к запоминанию информации: необходимо было зубрить даты, факты, события и в нужный момент применять эти знания. Но в современном мире, где практически любую информацию можно получить за считанные минуты с помощью гаджетов, а искусственный интеллект проникает во все новые сферы жизни, простого запоминания уже недостаточно. Настоящим профессионалам следует научиться осваивать новые формы мастерства быстро и эффективно, стать учениками, способными извлечь преимущества из всех инструментов и методов, которые предлагает XXI век.

Научный журналист и исследователь в области образования Ульрих Бозер рассказывает о методах, которые позволят достичь нового уровня. Автор описывает шесть главных шагов, которые помогут не только студентам, но и зрелым людям, осваивающим новые знания, научиться учиться осмысленно. Вы узнаете, как учиться эффективнее, и это запустит цепочку важных перемен, в результате которых вы сможете быстро овладевать новыми навыками и покорять новые карьерные вершины.

УДК 371.38  
ББК 74.026.72

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru).*

© 2017 by Ulrich Boser  
© Издание на русском языке,  
перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2020

ISBN 978-5-9614-3225-1 (рус.)  
ISBN 978-1543602210 (англ.)

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	9
Предисловие.....	11
Глава 1. ЦЕННОСТЬ .....	33
Глава 2. ЦЕЛЬ.....	81
Глава 3. РАЗВИТИЕ .....	131
Глава 4. РАСШИРЕНИЕ.....	175
Глава 5. ВЗАИМОСВЯЗИ .....	211
Глава 6. ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ.....	253
Эпилог .....	293
Наборы инструментов.....	305
Источники и примечания .....	319
Благодарности .....	365