

57 + 57.026 + 613.001 + 5A А

УФК 57:574 (075.8)

Лысов П.К. Биология с основами экологии: Учебно-методическое пособие для студентов заочного факультета. – Москва, МГАФК. – 2006. – 48 с.

ГАСЕТЧ 34.01.33

Учебно-методическое пособие разработано для студентов заочного факультета, обучающихся по специальностям: 022300 – Физическая культура и спорт, 032102 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Структура и содержание пособия соответствует требованиям Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки специалиста по данным специальностям, и учебному плану МГАФК.

Пособие утверждено кафедрой анатомии.

МГАФК

Рецензенты:

член-корреспондент РАЕН, доктор медицинских наук,  
профессор Н.А. Добротина;

доктор медицинских наук, профессор В.Г. Петрухин.

учебное пособие

---

Московская государственная академия физической культуры

Подписано в печать 03.07.2006 г. Объем 4.0 п.л. Зак. . Тираж 100 экз.

## СОДЕРЖАНИЕ

Описание курса.....	6
Требования государственного образовательного стандарта.....	6
Учебный план.....	6
Рекомендуемая литература и биологические сайты в Интернет:.....	7
Основная литература:.....	7
Дополнительная литература:.....	7
Сайты в Интернет:.....	7
Установочная сессия.....	8
Лекции.....	8
Лекция № 1. Биология – наука о жизни на Земле. Биологическая культура в жизни современного человека.....	8
Содержание лекции:.....	8
Вопросы для самоконтроля:.....	8
Список литературы:.....	8
Лекция № 2. Клеточная теория. Принципы воспроизведения и развития живых систем. ....	9
Содержание лекции:.....	9
Вопросы для самоконтроля:.....	10
Список литературы:.....	10
Лекция № 3. Предмет, задачи и основные понятия генетики. Хромосомная теория наследственности.....	10
Содержание лекции:.....	10
Вопросы для самоконтроля:.....	11
Список литературы:.....	12
ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР.....	12
Самостоятельная работа.....	12
Словарь биологических терминов.....	13
Пример словарной статьи:.....	13
Перечень обязательных рисунков и схем по биологии с основами экологии.....	13
Методические указания для написания контрольной работы.....	14
Задание 1. Живые системы.....	16
Задание 2. Генеалогический анализ.....	16
Подготовка к практическим занятиям и экзаменам.....	19
Лекции и лабораторные занятия по первой части курса.....	21
Лекция № 4. Происхождение и эволюция живой материи.....	21
Вопросы для самоконтроля:.....	22
Список литературы:.....	23
Лабораторное занятие № 1. Строение и функции клеток.....	23
Содержание занятия:.....	23
Вопросы для самоконтроля:.....	24
Список литературы:.....	24
Лабораторное занятие № 2. Эпителиальные ткани.....	24
Содержание занятия:.....	24
Вопросы для самоконтроля:.....	25
Список литературы:.....	25
Лабораторное занятие № 3. Мышечные ткани.....	25
Содержание занятия:.....	25
Вопросы для самоконтроля:.....	26
Список литературы:.....	26
Лабораторное занятие № 4. Соединительные ткани.....	26

Вопросы для самоконтроля:.....	26
Список литературы:.....	27
Лабораторное занятие № 5. Нервная ткань .....	27
Вопросы для самоконтроля:.....	27
Список литературы:.....	27
Экзамен.....	27
Примеры тестовых заданий.....	28
Объемные требования.....	29
Литература: .....	30
Лекции и лабораторные занятия по второй части (начало) .....	30
Лекция № 5. Закономерности индивидуального развития человека .....	30
Содержание лекции:.....	30
Вопросы для самоконтроля:.....	31
Список литературы:.....	32
Лекция № 6. Проблема происхождения и эволюции человека .....	32
Содержание лекции:.....	32
Вопросы для самоконтроля:.....	32
Список литературы: .....	33
Лекция № 7. Общее понимание экологии как науки. Основные экологические понятия и законы.....	33
Содержание лекции:.....	33
Вопросы для самоконтроля:.....	33
Список литературы:.....	34
Лабораторное занятие № 6. Периодизация постэмбрионального развития. Биологический возраст, методы его определения. ....	34
Содержание занятия:.....	34
Вопросы для самоконтроля:.....	34
Список литературы: .....	35
Лабораторное занятие № 7. Конституция человека. Методы антропометрических исследований. ....	35
Содержание занятия:.....	35
Вопросы для самоконтроля:.....	35
Список литературы: .....	35
ВТОРОЙ СЕМЕСТР .....	36
Лекции и лабораторные занятия по второй части (окончание) .....	36
Лекция № 8. Биологическое разнообразие и устойчивость экологических систем. ....	36
Содержание лекции:.....	36
Вопросы для самоконтроля:.....	36
Список литературы:.....	36
Лекция № 9. Природа – человек – общество .....	36
Содержание лекции:.....	36
Вопросы для самоконтроля:.....	37
Список литературы:.....	38
Лабораторное занятие № 8. Закономерности наследственности и изменчивости (генетические задачи). Анализ родословных, возможности его применения в практике ФКиС. ....	38
Содержание занятия:.....	38
Вопросы для самоконтроля:.....	38
Список литературы: .....	39
Лабораторное занятие № 9. Адаптация к окружающей среде и здоровье человека. ....	39
Содержание занятия:.....	39
Вопросы для самоконтроля:.....	40

Список литературы: .....	40
<b>Самостоятельная работа</b> .....	40
Словарь биологических терминов (по материалу второго семестра) .....	40
Пример словарной статьи: .....	41
Перечень обязательных рисунков, таблиц и схем (по материалу второго семестра) .....	41
Методические рекомендации для создания мультимедиа-презентаций по экологии .....	41
Методические указания для написания контрольной работы .....	42
Задание 1. Биология и экология человека .....	42
Задание 2. Основы экологии .....	43
<b>Экзамен</b> .....	45
Объемные требования .....	46