

УДК 392.8(470.67)  
ББК 63.5(2Рос.Даг)  
Б90

Электронные версии книг  
на сайте [www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)

**Авторы:**

**Булатова А. Г.** (1934–1999), доктор исторических наук, профессор, ведущий научный сотрудник Института истории, археологии и этнографии Дагестанского научного центра РАН, этнограф-кавказовед;

**Сергеева Г. А.** (1923–2014), кандидат исторических наук, ведущий научный сотрудник отдела Кавказа Института этнологии и антропологии РАН, этнограф-кавказовед.

**Рецензент:**

**Ярлыкапов А. А.**, кандидат исторических наук, доцент, старший научный сотрудник Центра проблем Кавказа и региональной безопасности Московского государственного института международных отношений МИД РФ.

**Булатова А. Г., Сергеева Г. А.**

Б90 Традиционная культура питания народов Дагестана : монография / отв. ред. А. О. Булатов, В. Д. Лаза. — Москва : Проспект, 2021. — 96 с.

ISBN 978-5-392-34147-4

Монография посвящена одной из важнейших составляющих традиционной культуры — системе питания, для которой, с одной стороны, свойственен известный консерватизм, определяемый исторически сложившимися и природно обусловленными правилами культуры и быта и занятиями населения, а с другой — эта сфера всегда была восприимчива к новациям, заимствованиям. Это отражалось в возникновении историко-культурных ареалов, для которых было характерно существование общих или схожих черт традиционной культуры, в том числе в отношении распространения определенных блюд, способов их приготовления, этикетных норм, связанных с поведением за столом, разновидностей ритуальной пищи и т. д.

В работе последовательно рассматриваются все эти и иные аспекты традиционной культуры питания: организация процесса приготовления пищи и используемая при этом утварь, основные продукты питания и способы приготовления пищи, а также заготовка продуктов впрок, этикет стола, напитки, различные виды ритуальной пищи. Отмечаются изменения в системе питания под влиянием трансформаций общественного и семейного уклада жизни и социально-экономических и культурных перемен в период второй половины XIX–XX вв.

Данная работа является первым обобщающим систематическим исследованием традиционной культуры питания народов Дагестана.

УДК 392.8(470.67)  
ББК 63.5(2Рос.Даг)

*Печатается по решению ученого совета  
Института этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая.*

*Научное издание*

**БУЛАТОВА АНГАРА ГАМИДОВНА,  
СЕРГЕЕВА ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА**

**ТРАДИЦИОННАЯ КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ  
НАРОДОВ ДАГЕСТАНА**

**Монография**

Подписано в печать 09.04.2021. Формат 60×90 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Печать цифровая. Печ. л. 6,0. Тираж 1000 (1-й завод 100) экз. Заказ №

ООО «Проспект»  
111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

© Булатова А. Г., Сергеева Г. А., 1998  
© Булатов А. О., Булатов М. О., Булатов О. З., 2021  
© ООО «Проспект», 2021

ISBN 978-5-392-34147-4

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
Введение .....	6
Глава I. Кухня, утварь, посуда.....	7
Глава II. Основные продукты питания. Этикет стола. Способы приготовления национальных блюд.....	10
§ 1. Основные продукты питания.....	10
§ 2. Этикет стола .....	16
§ 3. Способы приготовления пищи .....	22
Хлеб.....	22
Пироги.....	27
Пельмени.....	30
Хинкал.....	31
Каши.....	35
Суп.....	41
Мясные блюда.....	42
Глава III. Напитки.....	45
Глава IV. Заготовка продуктов впрок.....	56
Глава V. Ритуальная пища .....	63
§ 1. Свадебная пища .....	63
§ 2. Пища в обрядах детского цикла.....	75
§ 3. Пища в погребально-поминальных ритуалах.....	77
§ 4. Пища календарных праздников.....	78
Заключение.....	90
Список сокращений.....	93
Список источников и литературы.....	94