

УДК 611:796.01 (024):796.077.5  
ГАСНТИ 47.05

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор В.Г. Петрухин;

доктор медицинских наук, профессор Н.Д. Граевская.

учебное пособие  
МГАФК

Лысов П.К. Анатомия. Учебно-методическое пособие для студентов  
заочного факультета. – Москва, МГАФК. – 2007. – 63 с.

Учебно-методическое пособие для студентов заочного факультета  
разработано в соответствии с требованиями Государственного  
образовательного стандарта высшего профессионального образования к  
обязательному минимуму содержания и уровню подготовки специалиста по  
специальностям 032101 – физическая культура и спорт, 032102 – адаптивная  
физическая культура соответствует учебному плану МГАФК на 2006/07 уч. г.

075.8)

А

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ОПИСАНИЕ КУРСА.....</b>	<b>5</b>
ТРЕБОВАНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА.....	5
УЧЕБНЫЙ ПЛАН .....	5
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И САЙТЫ ПО АНАТОМИИ В ИНТЕРНЕТ: .....	6
<b>ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР .....</b>	<b>7</b>
<b>ЛЕКЦИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ПЕРВОЙ ЧАСТИ (НАЧАЛО)</b> .....	<b>7</b>
Лекция № 1. ВВЕДЕНИЕ В АНАТОМИЮ .....	7
Лекция № 2. ОБЩАЯ ОСТЕОЛОГИЯ .....	8
Лекция № 3. ОБЩАЯ СИНДЕСМОЛОГИЯ.....	8
Лекция № 4. ОБЩАЯ МИОЛОГИЯ .....	9
Лекция № 5. ВВЕДЕНИЕ В ДИНАМИЧЕСКУЮ АНАТОМИЮ .....	10
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №1. КОСТИ ТУЛОВИЩА И КОНЕЧНОСТЕЙ, СКЕЛЕТ ГОЛОВЫ.....	11
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2. СОЕДИНЕНИЕ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА, ТУЛОВИЩА, КОНЕЧНОСТЕЙ.....	12
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3. МЫШЦЫ ТУЛОВИЩА, ГОЛОВЫ И ШЕИ.....	14
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4. МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ .....	15
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА .....</b>	<b>16</b>
Задания для самостоятельного изучения материала и их примерная трудоемкость.....	17
Составление словаря анатомических терминов (по опорно- двигательному аппарату) .....	21
Перечень обязательных рисунков, таблиц и схем по анатомии опорно- двигательного аппарата.....	21
Методические указания для выполнения контрольной работы .....	22
<b>ВТОРОЙ СЕМЕСТР.....</b>	<b>24</b>
<b>ЛЕКЦИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ПЕРВОЙ ЧАСТИ (ОКОНЧАНИЕ).....</b>	<b>24</b>
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5. АНАТОМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПОЛОЖЕНИЙ И ДВИЖЕНИЙ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА. ....	24

<b>ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ ПО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОМУ АППАРАТУ .....</b>	<b>27</b>
ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ .....	29
ПРИМЕРЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ .....	30
ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ .....	30
ЛИТЕРАТУРА: .....	32
<b>ЛЕКЦИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ВТОРОЙ ЧАСТИ (НАЧАЛО) .....</b>	<b>32</b>
Лекция № 6. Введение в спланхнологию .....	32
Лекция № 7. ОБЩАЯ КАРДИОАНГИОЛОГИЯ .....	32
Лекция № 8. ОБЩАЯ НЕВРОЛОГИЯ .....	34
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6. ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА. ....	34
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7. ДЫХАТЕЛЬНАЯ, МОЧЕВАЯ И ПОЛОВЫЕ СИСТЕМЫ. ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА .....	35
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8. КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА .....	38
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 9. ЛИМФАТИЧЕСКАЯ И ИММУННАЯ СИСТЕМЫ. ....	39
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 10. ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА .....	40
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 11. ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА .....	42
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 12. ВЕГЕТАТИВНЫЙ ОТДЕЛ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ .....	43
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА .....</b>	<b>44</b>
Задания для самостоятельного изучения материала и их примерная трудоемкость .....	45
Методические указания для выполнения контрольной работы .....	50
Задание № 1 .....	50
Задание № 2 .....	50
<b>ТРЕТИЙ СЕМЕСТР .....</b>	<b>52</b>
<b>ЛЕКЦИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ВТОРОЙ ЧАСТИ (ОКОНЧАНИЕ) .....</b>	<b>52</b>
Лекция № 9. ЭЛЕМЕНТЫ ТОПОГРАФИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ .....	52
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 13. ОРГАНЫ ЧУВСТВ И КОЖНЫЙ ПОКРОВ ТЕЛА .....	53
<b>ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ ПО ВТОРОЙ ЧАСТИ .....</b>	<b>55</b>
ПРИМЕРЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ .....	60
ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ .....	61