



ВЕСТНИК

ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО № 27 (160)
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА 2009

ISSN 1991-9786

СЕРИЯ

«ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Выпуск 20

Редакционная коллегия:

заслуженный деятель науки РФ, д.б.н., профессор **Исаев А.П.** (*отв. редактор*); д.м.н.,
профессор **Быков Е.В.**; д.п.н., профессор **Быков В.С.**; к.п.н., доцент **Черепов Е.А.**;
к.п.н., профессор **Красильников В.Л.**;
д.б.н., профессор **Ненашева А.В.** (*отв. секретарь*)

Редакционный совет серии «Образование, здравоохранение, физическая культура»:

д.м.н., профессор, член-корреспондент РАМН **Шевцов В.И.** (Курган); д.п.н., профессор, член-корреспондент
РАО **Миндиашвили Д.Г.** (Красноярск); д.б.н., профессор **Розенфельд А.С.** (Екатеринбург); д.м.н., профессор
Сашенков С.Л. (Челябинск); д.п.н., профессор **Усаков В.И.** (Красноярск); д.п.н., профессор **Михалев В.И.**
(Омск); заслуженный деятель науки РФ, д.б.н., профессор **Фомин Н.А.** (Челябинск); д.м.н., профессор **Три-
стан В.Г.** (Москва); д.м.н., профессор **Савченков Ю.И.** (Красноярск); д.б.н., профессор **Шеин А.П.** (Курган);
заслуженный деятель науки РФ, д.б.н., профессор **Кузнецов А.П.** (Курган); д.б.н., профессор **Елисеев Е.В.**
(Челябинск); старший научный сотрудник Санкт-Петербургского НИИ ФК, к.б.н., доцент **Шевцов А.В.**
(Санкт-Петербург)

СОДЕРЖАНИЕ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

СПИРИН М.П., СТРАХОВ А.М. Политический аспект спорта как социокультурного
феномена 6

ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

КОРОЛЕВА М.В., КОРОЛЕВА В.В., ИСАЕВ А.П., НЕНАШЕВА А.В. Особенности
мозгового кровообращения женщин, ведущих активный образ жизни 10

Содержание

ПОТАПОВА Т.В., АРАКЕЛЯН А.Л., ЭРЛИХ В.В. Физиологические и биохимические обоснования применения нагрузок локальной направленности в юношеском спорте	16
АРАКЕЛЯН Г.А. Структурно-функциональные изменения медленноволновой вариабельности кровообращения пловцов, занимающихся подводным плаванием под воздействием ортостаза	21
АРШИНОВА Н.Г., ВИКУЛОВ А.Д., БОТИН А.И. Сопряженность физиологических механизмов регуляции сердечной деятельности и кроветворения у спортсменов	26
НОВОСЕЛОВА О.А., ЛЬВОВСКАЯ Е.И. Эндокринные изменения в процессе адаптации к учебной нагрузке у учащихся общеобразовательных школ г. Челябинска	28
ПЕТРОЖАК О.Л., ФОМИН Н.А. Исследование характеристик невротического статуса и субъективной организации перцептивных ощущений в норме	32
ПОТАПОВА Т.В., ИСАЕВ А.П., МКРТУМЯН А.М. Ключевые характеристики процесса подготовки и восстановление психофизиологического потенциала биатлонисток высшей квалификации	37
ПАВЛОВА В.И., КАМСКОВА Ю.Г., ХОРОВЕЦ С.В. Физиологические особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы спринтеров на специально-подготовительном этапе тренировочного процесса	44
АНДРЕЕВА М.В. Возрастная динамика показателей внешнего дыхания у женщин в возрасте 30–40 и 41–50 лет	47
АРАКЕЛЯН А.Л., ПОТАПОВА Т.В., МКРТУМЯН А.М. Электромиографическая вариабельность у юных дзюдоистов в моделях произвольного расслабления и напряжения в «дни борьбы»	52
КОРОЛЕВА М.В., КОРОЛЕВА В.В., ИСАЕВ А.П. Оценка вегетативного гомеостаза женщин, ведущих активный образ жизни	57

ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

АТАМАНОВ А.А. Анксиопатия как опыт жизни с генерализованной тревогой и её влияние на эффективность терапии генерализованного тревожного расстройства	66
ВАСИЛЬКОВА Т.Н., МАТАЕВ С.И. Метаболический синдром в популяции коренных народов Крайнего Севера	71
РОМАНОВА И.В. Психопрофилактика риска суицидального поведения юношей и девушек	74
БЫШЕВСКИЙ А.Ш., ШАПОВАЛОВА Е.М. Влияние сочетаний витаминов-антиоксидантов на толерантность к тромбину	77
САДОВА В.А., ЛЬВОВСКАЯ Е.И., ДЕРЖИНСКИЙ Н.В., СУМНАЯ Д.Б. Содержание молекулярных продуктов перекисного окисления липидов при черепно-мозговой травме в различных биологических средах	81
ПАНОВА И.Е., АВДЕЕВА О.Н., САДРЕТДИНОВА Э.Р., ВАРНАВСКАЯ Н.Г., ПРОКОПЬЕВА М.Ю., ЕРМАК Е.М. Современные методы диагностики в оценке течения воспалительных и дистрофических заболеваний глаз	84
ГАНЦЕВ Ш.Х., ГАЛЕЕВ М.Г., ПУХОВ А.Г., ИШМУРАТОВА Р.Ш., ТУРСУМЕТОВ Д.С., ТИХОНОВА В.Ю., СУЛТАНБАЕВ А.В., ТАТУНОВ М.А., ЗАЙНУЛЛИН Ф.Ш. Стадирование рака молочной железы по критерию N EX VIVO на основе новых технологий	89