

УДК 159.99 (075.8)  
ББК 88.4 я73  
Т 33

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета  
Северо-Кавказского  
федерального университета

Т 33     **Теория и практика коучинга:** учебное пособие (курс лекций) /  
авт.-сост.: И. В. Белашева, Д. А. Ершова, С. В. Нищитенко. –  
Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2019. – 171 с.

Пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО и  
представляет курс лекций, а также вопросы для самоконтроля и реко-  
мендуемую литературу.

Предназначено для магистрантов, обучающихся по направлению  
подготовки 37.04.01 Психология.

УДК 159.99 (075.8)  
ББК 88.4 я73

*Авторы-составители:*

канд. психол. наук, доцент **И. В. Белашева**,  
канд. психол. наук, доцент **Д. А. Ершова**,  
ассистент кафедры **С. В. Нищитенко**

*Рецензенты:*

д-р психол. наук, профессор **Н. Н. Волоскова**  
(ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России),  
канд. психол. наук, доцент **Н. В. Козловская**  
(ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»)

© ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский  
федеральный университет», 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	4
1. Теоретические и методологические основы коучинга .....	7
2. Основные навыки коуча, необходимые на различных этапах коуч-сессии .....	22
3. Качества коуча .....	39
4. Модели коучинга .....	48
5. Техники (инструменты) коучинга .....	65
6. Использование коучинг-подхода в управлении организационными процессами .....	99
7. Коучинг как модель лидерства в организации .....	128
Заключение .....	150
Приложения .....	151