

УДК 796.03  
ББК 75.116.6  
А43

*Редакционная коллегия:*

*И. Г. Таламова, заведующий кафедрой, кандидат биологических наук, доцент;  
Е. С. Стоцкая, кандидат биологических наук, доцент;  
Н. М. Курч, кандидат биологических наук, доцент;  
Ю. А. Мельникова, кандидат педагогических наук, доцент*

А43

**Актуальные проблемы адаптивной физической культуры :**  
материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (15–17 февраля 2023 г., г. Омск) / Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ; редкол.: Е. С. Стоцкая, И. Г. Таламова, Н. М. Курч, Ю. А. Мельникова. – Омск : СибГУФК, 2022. – 1 CD-ROM. – Систем. требования: Intel Pentium или аналогичный процессор других производителей, 500 МГц; оперативная память 512 Мб, необходимо на винчестере 50 Мб; операционные системы Windows 2000 и выше, программа Acrobat Reader 5.0 и выше; видеокарта SVGA 1280 × 1024 High Color (32 bit). – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный.  
ISBN 978-5-91930–231–5.

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции, проходившей в рамках XII Фестиваля по адаптивной физической культуре 15–17 февраля 2023 г. Рассматриваются актуальные вопросы проведения реабилитационных мероприятий для различных нозологических групп, оптимизации процессов подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.

УДК 796.03  
ББК 75.116.6 3

Рекомендовано к изданию  
редакционно-издательским советом СибГУФК

ISBN 978-5-91930–231–5.

© ФГБОУ ВО СибГУФК

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ I. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССЕ..... 5

О. В. Белан, И. Г. Таламова, Н. А. Здоровцева. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ НЕСТАБИЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЫ BOSU ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ.....	5
А. Н. Ершова, Е. С. Стоцкая. РАЗВИТИЕ РАВНОВЕСИЯ КАК КОМПОНЕНТ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	14
Е. И. Комарова, Н. А. Здоровцева. КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПАТОЛОГИИ ВИСОЧНО-ЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА.....	20
М. Ю. Ливаева, Л. Е. Медведева. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ НА КАРДИОРЕСПИРАТОРНУЮ СИСТЕМУ ЖЕНЩИН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ.....	27
Л. Е. Медведева, К. К. Мейер. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕННИСНОГО МЯЧА У ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ ОБЩЕЕ НЕДОРАЗВИТИЕ РЕЧИ.....	34
И. В. Павлова, Е. В. Герман. ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ОЗДОРОВЛЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА.....	44
В. С. Пешнина, Н. М. Курч. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	52
О. И. Садуахматова, Ю. В. Сиренко. СКАЗОЧНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА НА ФИТБОЛАХ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ.....	59
С. Е. Хрисанфов, Н. А. Здоровцева. МЕТОДИКА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН 30–35 ЛЕТ С ГОНАРТРОЗОМ.....	64
П. В. Черников, Е. С. Стоцкая. СПОРТСМЕНЫ С КАРДИОСТИМУЛЯТОРОМ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ.....	70

### РАЗДЕЛ II. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В АДАПТИВНОМ СПОРТЕ..... 78

О. Н. Бейч, К. Ю. Бейч, Н. М. Курч. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	78
С. Н. Ещенко. РАЗВИТИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	85
Н. М. Курч, Е. С. Иванова. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 15–17 ЛЕТ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ.....	94
Ю. А. Мельникова, Е. А. Савченко, С. Н. Сербина. ДИНАМИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ РАЗЛИЧНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ.....	101
Ю. С. Моздокоева, Е. В. Кудрявцева. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ У ДЕТЕЙ-СУРДЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА СРЕДСТВАМИ ПОДГОТОВКИ НА НЕСТАБИЛЬНОЙ ОПОРЕ.....	109
И. А. Овсянникова, В. В. Кальсина. ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА ЭКСПЕРТНОЙ ОЦЕНКИ В ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ У СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	116
Н. С. Початкова, Е. Е. Храменок, И. Г. Таламова. МЕТОДИКА НЕЙРОГЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ СРЕЛКОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	125
М. Е. Снугур, А. А. Бардаков. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	133
И. И. Халикова. ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ СПОРТА СЛЕПЫХ ВЫСОКОГО КЛАССА.....	139

### РАЗДЕЛ III. АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ..... 145

Л. О. Алексеева, О. В. Ланская. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ДЕТЬМИ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С УМЕРЕННОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ.....	145
С. В. Ангелина, Н. Н. Сетяева. ОЦЕНКА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	152
А. В. Тыряткина, В. В. Груднева. ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ КИНЕСТЕТИЧЕСКИХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ 9–10 ЛЕТ С ДЕПРИВАЦИЕЙ ЗРЕНИЯ.....	160
А. Д. Исебекова, В. В. Груднева. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ У ДЕТЕЙ 10–11 ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	168
S. E. Temirgalieva, G. Z. Aiguzhinova, O. A. Krivets, I. V. Batyashova. METHODOLOGY FOR TEACHING SWIMMING WITH A DIAGNOSIS OF AUTISM.....	174
П. Н. Леднева, Е. С. Стоцкая. ОСОБЕННОСТИ РАВНОВЕСИЯ ПРИ ДЕФЕКТАХ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ.....	184
А. В. Потешкин, И. Г. Таламова, М. В. Малышева, Н. А. Здоровцева. ВОЗМОЖНОСТИ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	189

**РАЗДЕЛ IV. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ..... 201**

Ю. С. Моздокова, М. Ю. Журина. ПОТЕНЦИАЛ РУССКОГО ЖЕСТОВОГО ЯЗЫКА В ПОДГОТОВКЕ БАКАЛАВРОВ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СПОРТИВНОМ ВУЗЕ ..... 201

А. И. Картавцева. ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ В ОБЛАСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ(из опыта работы Института физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «СФУ»)..... 207

**РАЗДЕЛ V. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ..... 216**

А. Д. Васильев, И. П. Космина, Е. М. Калинин. ИНТЕРВАЛЬНЫЙ МЕТОД ТРЕНИРОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СКОРОСТНЫХ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ЖАРКОГО КЛИМАТА ПОЗВОЛЯЕТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ОПТИМАЛЬНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА СПОРТСМЕНА..... 216

И. В. Пенькова, Ю. А. Мельникова. ФОРМИРОВАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ В ПРОЦЕССЕ УРОКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ШКОЛЕ..... 220