

УДК 159.928

ББК 88.57

М30

Редактор З. Абдуллаева

Марьевич И.

М30 Дети деньги не зарабатывают : Разрешите себе вырасти и обрести финансовую свободу / И. Марьевич. — М. : Альпина ПРО, 2022. — 152 с.

ISBN 978-5-907470-72-9

Почему одни много зарабатывают и живут счастливо, а другие нет? И что нужно сделать, чтобы стать счастливым и обеспеченным? Автор книги Ирина Марьевич знает ответ на эти вопросы: нужно повзрослеть. Но сначала избавиться от негативного опыта, убеждений и установок, которые многие из нас получили в детстве.

Кто умеет искренне, по-настоящему мечтать? Дети дошкольного возраста.

Кто может подарить безусловную любовь и принятие? Поддерживающие родители.

Кто способен направлять, принимать верные решения и отвечать за свои поступки? Взрослые самостоятельные люди.

Только выстроив гармоничные отношения между этими сторонами своей личности — Ребенком, Родителем и Взрослым, — вы обретете свободу и финансовое благополучие. А поможет вам в этом книга Ирины Марьевич, основанная на практическом опыте автора и на историях реальных людей. Эта книга станет вашим личным психологом. На ее страницах вы найдете упражнения и техники, которые сможете применить в повседневной жизни для решения своих внутренних конфликтов.

Книга адресована специалистам-психологам и всем, кто интересуется вопросами личностного развития.

УДК 159.928

ББК 88.57

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Марьевич И., 2022

© Оформление. ООО «Альпина ПРО», 2022

ISBN 978-5-907470-72-9

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	6
Введение	8

Часть 1. При чем тут психология, если мы говорим о деньгах?

Вступление. Мои деньги	18
Глава 1. Психология денег	22
Глава 2. Сколько денег вам нужно и зачем?	29
Глава 3. Детям деньги не нужны	44
Глава 4. Деньги и страх	53
Глава 5. Установки.....	73
Глава 6. Предписания.....	80
Глава 7. Сценарии	87
Глава 8. «Как я заработал(а) свои первые деньги»: истории из жизни	95

Часть 2. Эмоционально-образная терапия в работе с денежными запросами

Вступление. ЭОТ и денежное мышление	102
Глава 1. Страхи и тревоги.....	106
Глава 2. Детская позиция	110
Глава 3. Детский травматический опыт	116
Глава 4. Несчастный внутренний ребенок	123
Глава 5. Женщины и деньги	128
Глава 6. Наследие прошлых поколений	132
Заключение	136
Краткий словарь для исследования своего эмоционального состояния с помощью спонтанно возникающих образов	143
Список литературы	150