

А

Медицина

ОСОБЕННОСТИ ФИТОТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ



ИЗДАТЕЛЬСТВО

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Бурятский государственный университет

ОСОБЕННОСТИ ФИТОТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

*Рекомендовано УМС БГУ в качестве учебного пособия
для студентов направления подготовки
31.05.01 Лечебное дело*



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Улан-Удэ
2016

УДК 615.322:616.8(075.8)

ББК 52.82+56.1-52я73

У 754

Утверждено к печати
редакционно-издательским советом
Бурятского государственного университета

Р е ц е н з е н т ы

С. А. Чукаев, канд. мед. наук, доцент,
заведующий кафедрой фармакологии и традиционной медицины
ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»

В. Л. Гриф, главный врач ГБУЗ РПНД МЗ РБ

Убеева И. П.

У 754 **Особенности фитотерапии при заболеваниях нервной системы: учебное пособие** / И. П. Убеева, С. В. Лубсанова, Н. В. Верлан, Я. Г. Разуваева. — Улан-Удэ: Изд-во Бурятского госуниверситета, 2016. — 94 с.

Основная цель настоящего пособия — помощь в выборе адекватных и эффективных фитопрепаратов для рационального лечения и профилактики заболеваний нервной системы. Авторы пособия, опираясь на данные литературы, а также накопленный опыт по разработке и применению растительных лекарственных препаратов, изложили основные принципы рациональной фитотерапии неврологических заболеваний.

Учебное пособие рекомендуется для студентов, обучающихся по специальности «Лечебное дело» (31.05.01), при изучении дисциплин профессионального цикла «Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия», «Клиническая фармакология», «Фитотерапия», «Психиатрия, медицинская психология».

УДК 615.322:616.8(075.8)

ББК 52.82+56.1-52я73

© Бурятский госуниверситет, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Основные принципы фармакотерапии неврологической патологии	
Основные группы лекарственных растений, применяемых в неврологии.....	7
Седативные средства.....	7
Психостимуляторы.....	9
Вазоактивные средства.....	12
Выбор фитосредств при различной неврологической патологии.....	14
Сосудистые заболевания головного мозга.....	14
Неврозы.....	16
Заболевания вегетативной нервной системы.....	16
Фитотерапия нейроэндокринных синдромов.....	18
Лекарственные растения, используемые в лечении больных с неврологической патологией	
Лекарственные растения, обладающие стимулирующим и адаптогенным действием	20
Женьшень обыкновенный	21
Аралия высокая	23
Эхинопанакс высокий	24
Лимонник китайский	25
Левзея сафлоровидная	26
Родиола розовая	27
Элеутерококк колючий	28
Лекарственные растения, содержащие горькие гликозиды.....	29
Аир болотный	31
Лекарственные растения, обладающие седативным действием.....	33
Валериана лекарственная	34
Пассифлора инкарнатная	36
Пион уклоняющийся	38
Кипрей узколистный	39
Зайцегуб опьяняющий	39
Синюха голубая	41
Пустырник сердечный.....	41
Чистец лесной	43

Белокудренник черный	44
Шлемник байкальский	44
Лекарственные растения, обладающие седативным действием и эстрогенной активностью.....	46
Хмель обыкновенный	46
Клопогон кистевидный	48
Лекарственные растения, улучшающие мозговое кровообращение.....	50
Барвинок малый	50
Гинкго двулопастный	51
Омела белая	53
Арника горная	54
Мята перечная	55
Мелисса лекарственная	56
Рута пахучая	57
Душица обыкновенная	58
Зверобой продырявленный	59
Комплексные растительные средства, используемые при лечении заболеваний нервной системы.....	63
Тестовые задания.....	72
Эталоны ответов к тестовым заданиям.....	77
Ситуационные задачи	78
Эталоны ответов к ситуационным задачам	79
Вопросы для самоконтроля.....	80
Библиографический список.....	82
Список сокращений.....	83

ВВЕДЕНИЕ

В связи с большой распространенностью нервно-психических заболеваний актуальной является разработка лекарственных средств, направленных на коррекцию функциональных нарушений нервной системы. Лекарственные средства растительного происхождения могут использоваться как в качестве альтернативной терапии при лечении больных с неврологической патологией, так и для усиления эффективности рецепторных препаратов.

В структуре заболеваний нервной системы значительное место принадлежит функциональным нарушениям, психосоматическим заболеваниям и резидуальной церебрально-органической патологии. В психиатрии широкое распространение в настоящее время приобретает и состояние «минимальной мозговой дисфункции» (MBD; Minimal Brain Disfunction), очерчивающее отклонения, которые обозначаются с учетом характера преобладающих нарушений: эмоциональных, познавательных, внимания, активности, поведения, способности к обучению в форме отдельных расстройств или их сочетаний, где также перспективно использование метаболической терапии и лекарственных растений.

По данным многочисленных авторов, больные с церебрально-органической недостаточностью обладают значительно меньшими адаптационными возможностями, что проявляется повышенной чувствительностью к фармакологическим нагрузкам, являющейся средством непроизвольной индикации структурно-функциональных особенностей центральной нервной системы. Именно при лечении этих больных требуется (с точки зрения переносимости) более тонкий и дифференцированный подбор терапии, актуально применение лекарственных средств растительного происхождения. Для лечения неврологической патологии с глубокой древности используется легендарный адаптоген женьшень, валериана лекарственная, обладающая седативными свойствами, зверобой продырявленный, зарекомендовавший себя как одно из лучших средств для борьбы с депрессией. Использование лекарственных растений отличается рядом преимуществ перед фармакотерапией: возможностью длительного применения, широким спектром воздействия благодаря комплексу биологически активных веществ, мягким эффектом, меньшей вероятностью развития побочных и токсических реакций. Интерес представляют традиционные медицинские системы, в

частности тибетская, которая широко использует лекарственные растения.

Фитотерапия заболеваний нервной системы должна использоваться по строгим клиническим показаниям, на основе реальной оценки ее возможностей. Применение лекарственных растений достаточно эффективно при лечении функциональных заболеваний нервной системы, резидуальной церебрально-органической патологии, синдроме хронической усталости, психосоматических нарушениях. Лекарственные растительные средства необходимо выбирать с учетом индивидуальных особенностей организма больного, формы и характера течения заболевания, сопутствующей патологии, совместимости с проводимой фармакотерапией.

В настоящее время целью ряда фармакологических исследований является поиск растительных средств, обладающих нейропротекторным действием.

В предлагаемом учебном пособии изложены основные принципы фармакотерапии наиболее распространенной неврологической патологии с помощью лекарственных растений. Приведены сведения об их химическом составе, содержании биологически активных веществ, определяющих основные механизмы патогенетического воздействия на патологический процесс. Представлены современные тенденции использования комплексных фитосредств для лечения наиболее распространенных заболеваний нервной системы.