

УДК 649.16
ББК 74.100.58
П 50

Фотограф Хорст Лихте
Художественное оформление Митя Кобринский

Полински, Лизель.

П 50 РЕKiP: игра и движение. Более 100 развивающих игр для детей первого года жизни [Электронный ресурс] / Л. Полински ; пер. с нем. О. Ю. Поповой. — 10-е изд. (эл). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 226 с.). — М. : Теревинф. 2019. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-4212-0529-6

Опора на двигательную и познавательную активность младенца в первый год его жизни — ключевое положение «Пражской родительско-детской программы» (РЕKiP), которая с середины 70-х годов XX века широко распространилась и по сей день успешно используется в разных странах. Первое издание книги «РЕKiP: игра и движение» появилось в 1993 г. и стало бестселлером в Германии.

В книге, иллюстрированной многочисленными фотографиями, представлены двигательные и сенсорные игры, которые способствуют гармоничному развитию младенца. Описываемый в ней подход поможет родителям лучше понимать своего ребенка, преодолевать возникающие трудности, сделает отношения между ними более близкими и теплыми.

Для родителей детей первого года жизни, а также педиатров, психологов и других специалистов, причастных к работе с детьми раннего возраста.

**УДК 649.16
ББК 74.100.58**

Деривативное электронное издание на основе печатного аналога: РЕKiP: игра и движение. Более 100 развивающих игр для детей первого года жизни [Текст] / пер. с нем. О. Ю. Поповой. — 9-е изд. — М.: Теревинф, 2018. — 224 с. — ISBN 978-5-4212-0479-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

Originally published under the title PEKiP: Spiel und Bewegung mit Babys
Copyright © 2001 by Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek bei Hamburg.

ISBN 3-499-60972-X (нем.)

ISBN 978-5-4212-0529-6 © Перевод, оформление. «Теревинф», 2012

Содержание

Предисловие
к немецкому изданию

7

Предисловие к шестому
русскому изданию

8

Предисловие переводчика

9

Пражская программа
«Родители и дети» (РЕKiP)

11

Глава I. НОВАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ

Работающая мама

18

Потребности младенцев

22

Роль отца

20

Поиск гармонии

27

Глава II. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Развитие младенца

31

Детям хорошо, когда их носят

56

Ребенок познает окружающий
мир

37

Слинг — платок для ношения
ребенка

66

Мы наблюдаем за младенцем
и учимся общаться с ним

44

Ребенок может полежать
на полу рядом с мамой
или папой

70

Жизнь — это движение
с самого начала.

Первые игры с младенцем

50

Глава III. ПОБУЖДЕНИЕ РЕБЕНКА К ДВИЖЕНИЮ И ИГРЕ

Основы РЕКiР 83	Как младенцы учатся передвигаться 159
Что надо учитывать при игре с ребенком 89	Нужны ли ходунки? 164
Другие развивающие игры для первой четверти года 92	Четвертая четверть года жизни ребенка 166
Развивающие игры для второй четверти года 112	Игры, побуждающие к передвижению и вставанию 170
Развивающие игры для третьей четверти года 137	Игры, побуждающие ребенка хватать, удерживать и отпускать предметы. Игры для развития речи 181
Как ребенок учится садиться 149	Заглянем во второй год жизни ребенка 199

Глава IV. ЗАНЯТИЯ В ГРУППАХ РЕКiР

Что дает группа родителям 203	История развития программы РЕКiР 214
Что дает группа детям 209	Начало РЕКiР в ФРГ 217
Что такое РЕКiР-курс? 211	Указатель игр 220
Если поблизости нет группы РЕКiР 212	Литература 223